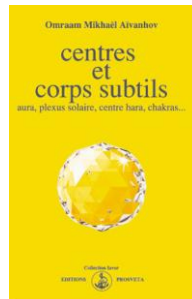


Le yoga – voie d'accès à l'éveil

Les Editions Prosveta ont le plaisir de vous faire connaître trois ouvrages en lien avec le yoga qui font partie de la volumineuse œuvre d'Omraam Mikhaël Aïvanhov.



Né en Bulgarie en 1900, Omraam Mikhaël Aïvanhov a connu sa première extase mystique à l'âge de 15 ans. A partir de ce moment-là, il s'est consacré à la vie spirituelle tout en restant bien ancré dans la vie sociale de son époque.

Reconnaissant la variété des yogas, il a insisté sur le fait que l'essentiel était la pratique régulière basée sur une connaissance de la structure humaine, quelle que soit la voie yogique choisie par le pratiquant.

Les deux ouvrages que nous vous proposons établissent des passerelles entre l'Orient et l'Occident et présentent un savoir spirituel souvent inédit. Leur originalité tient dans la clarté du discours de l'auteur et sa pertinence pour l'époque contemporaine.



Si vous allez au Tibet, vous verrez que les architectes tibétains ont caché cette science de Kundalini et des chakras dans la façon de construire ces édifices sacrés qu'ils appellent des stupas. (« Centres et corps subtils », p. 131)

Quand on entre dans les temples hindous, on trouve presque toujours le symbole du lingam [...] une pierre horizontale sur laquelle s'élève une pierre verticale. La pierre horizontale représente le principe féminin, tandis que la pierre dressée verticalement représente le principe masculin. [...] Le lingam est un symbole d'une grande profondeur. Il montre que les principes masculin et féminin ne doivent pas être séparés mais unis. (« Centres et corps subtils », p. 139)

Table des matières des ouvrages :

Centres et corps subtils

- I. L'évolution humaine et le développement des organes spirituels
- II. L'aura
- III. Le plexus solaire
- IV. Le centre Hara
- V. La force Kundalini
- VI. Les chakras : le système des chakras; Ajna et Sahasrara chakras.

La voie du silence

- I. Bruit et silence
- II. La réalisation du silence intérieur
- III. Laissez vos soucis à la porte
- IV. Un exercice: manger dans le silence
- V. Le silence, réservoir d'énergies - Les habitants du silence
- VII. L'harmonie, condition du silence intérieur
- VIII. Le silence, condition de la pensée
- IX. Recherche du silence, recherche du centre
- X. Le Verbe et la parole
- XI. La parole d'un Maître dans le silence
- XII. Voix du silence, voix de Dieu
- XIII. Les révélations du ciel étoilé
- XIV. La chambre du silence

Connais-toi toi-même

- I. La beauté
- II. Le travail spirituel
- III. La puissance de la pensée
- IV. La connaissance : le cœur et l'intellect - Le plan causal
- VI. Concentration, méditation, contemplation, identification
- VII. La prière
- VIII. L'amour
- IX. La volonté
- X. L'art
- XI. Le geste
- XII. La respiration