

ÉDITIONS PROSVETA



L'Œuvre d'Omraam Mikhaël Aïvanhov

*Esotérisme*



*Spiritualité*



Les titres favoris de nos lecteurs  
au 1<sup>er</sup> semestre 2019

## SOMMAIRE



[L'auteur : Omraam Mikhaël Aïvanhov](#)



[La nouvelle Terre – Méthodes, exercices, formules, prières](#)



[Les fruits de l'Arbre de Vie – La Tradition kabbalistique](#)



[Règles d'or pour la vie quotidienne](#)



[Puissances de la pensée](#)



[La mort et la vie dans l'au-delà](#)



[Noël et le mystère de la naissance du Christ](#)



[Dictionnaire du livre de la nature](#)



[La Bible, miroir de la création – Tome 2](#)



[La lumière et les couleurs puissances créatrices](#)



[Une pensée en éveil – La voie de la méditation](#)



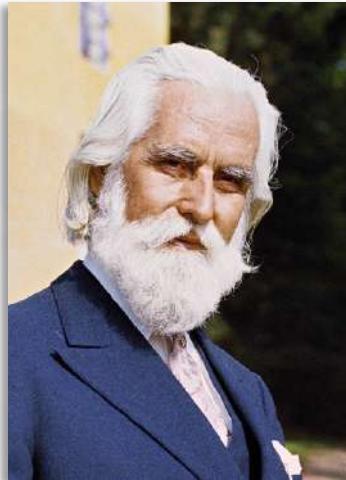
[Sous le Signe de l'Étoile – Le voyage de l'âme](#)



[La voie spirituelle de la musique](#)



[Nous contacter](#)



C'est en 1937 qu'Omraam Mikhaël Aïvanhov (1900-1986), philosophe et pédagogue français d'origine bulgare, est arrivé en France. Bien que son oeuvre aborde les multiples aspects de la science spirituelle, il précise : «*Les questions qui se posent à nous seront toujours les mêmes : comprendre ces êtres que nous sommes, découvrir le sens de notre existence et surmonter les obstacles qui se trouvent sur notre chemin. Alors, ne me demandez pas de vous parler d'autre chose, je reviendrai toujours sur ces mêmes sujets : notre développement, nos difficultés, le chemin à parcourir et les méthodes pour le parcourir.*»

Ainsi, l'enseignement d'Omraam Mikhaël Aïvanhov nous invite tous, sans distinction de race, de nation, de religion, de classe sociale, à joindre nos efforts pour vivre ensemble dans la paix et la fraternité.

# La nouvelle Terre

## Méthodes, exercices, formules, prières



C'est pour répondre au besoin de méthodes qui se fait réellement sentir dans la pratique spirituelle, qu'ont été réunis dans ce volume un certain nombre d'exercices simples et efficaces qu'Omraam Mikhaël Aïvanhov a indiqué au cours de ses conférences.

### Table des matières (extraits)

- I. Prières
- II. Le programme de la journée
- III. La nutrition
- IV. Le comportement
- V. Les problèmes du mal
- VI. Les méthodes de purification
- VII. Les relations humaines
- VIII. Les relations avec la nature
- IX. Le soleil - Les étoiles
- X. Le travail de la pensée
- XI. La galvanoplastie spirituelle
- XII. Le plexus solaire
- XIII. Le centre Hara
- XIV. Les méthodes de la lumière

#### Informations

14 x 21 cm – 231 pages  
 Descriptif des exercices – Traduit en 13 langues  
 ISBN 978-2-85566-336-9 – **22,50 € TTC**

9 782855 663364

16

# Les fruits de l'Arbre de Vie

## La Tradition kabbalistique



L'Arbre séphirotique, l'Arbre de la vie de la Kabbale est un système qui rend compte de l'origine et de la structure de l'univers. Il est un système d'explication du monde qui est de nature mystique et dont l'étude peut s'avérer complexe et ardue. Comme toujours, Omraam Mikhaël Aïvanhov nous en livre des explications claires, précises et pratiques.

### Table des matières (extraits)

- I. Comment aborder l'étude de la Kabbale
- II. Le nombre 10 et les 10 séphiroth
- III. L'Arbre de Vie: structures et symboles
- IV. Le tétragramme et les 72 génies planétaires
- V. La création du monde et la théorie des émanations
- VI. La chute de l'homme et son relèvement
- VII. Les 4 éléments
- VIII. Veillées autour du feu
- IX. L'eau et le feu
- X. À propos d'une coupe d'eau
- XI. Le Verbe vivant
- XII. L'église ésotérique de St Jean
- XIII. Binah, région de la stabilité
- XIV. L'esprit humain est au-dessus de la fatalité

#### Informations

14 x 21 cm – 310 pages

13 visuels – Traduit en 6 langues

**ISBN 978-2-85566-407-1 – 22,50 € TTC**



9 782855 664071 11

# Règles d'or pour la vie quotidienne



La vie quotidienne est une matière sur laquelle nous devons travailler pour la transformer car c'est cela véritablement la vie spirituelle. Dans cet ouvrage l'auteur ne nous prodigue pas moins de **115 méthodes et conseils** afin de ne pas subir ce qui nous arrive et d'être acteurs de notre quotidien.

## Table des matières (extraits)

- I. Le bien le plus précieux : la vie
- II. Concilier la vie matérielle et la vie spirituelle
- III. Consacrer sa vie à un but sublime
- IV. La vie quotidienne : une matière que l'esprit doit transformer
- V. La nutrition considérée comme un yoga
- VI. La respiration
- VII. Comment récupérer ses énergies
- VIII. L'amour rend infatigable
- IX. Le progrès technique libère l'homme pour le travail spirituel
- X. Aménagez votre demeure intérieure
- XI. Le monde extérieur est un reflet de votre monde intérieur
- XII. Préparez l'avenir en vivant bien le présent
- XIII. Goûtez la plénitude du présent
- XIV. L'importance du commencement

### Informations

11,20 x 18 cm – 157 pages

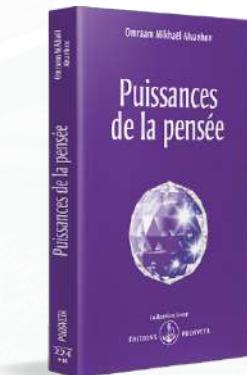
Traduit en 24 langues

ISBN 978-2-85566-456-9 – 9,60 € TTC



18

# Puissances de la pensée



Chaque pensée est imprégnée de la toute-puissance de l'esprit qui l'a créée. Aussi nous devons être extrêmement vigilants et chercher sans cesse si ce que nous faisons avec nos pensées est vraiment bon pour nous et pour les autres. En réalisant consciemment ce travail nous pénétrerons dans les arcanes de la création divine.

## Table des matières

- I. La réalité du travail spirituel
- II. Comment penser l'avenir
- III. La pollution psychique
- IV. Vie et circulation des pensées
- V. Comment la pensée se réalise dans la matière
- VI. Rechercher l'équilibre entre les moyens matériels et les moyens spirituels
- VII. La force de l'esprit
- VIII. Quelques lois de l'activité spirituelle
- IX. Les armes de la pensée
- X. Le pouvoir de la concentration
- XI. Les bases de la méditation
- XII. La prière
- XIII. La quête du sommet

### Informations

11,20 x 18 cm – 234 pages

Traduit en 21 langues

ISBN 978-2-2-85566-378-4 – 9,60 € TTC



9 782855 1663784 18

# La mort et la vie dans l'au-delà



Notre vie finit-elle avec ce que nous avons l'habitude d'appeler la mort ? Sur cette question, source de tellement d'angoisse, Omraam Mikhaël Aïvanhov a été, sous différentes formes, souvent interrogé. Nous présentons ici l'essentiel des réponses qu'il a été amené à donner.

**Nouvelle édition : nouveau texte de 52 pages**

## Table des matières

- I. Nous sommes de passage sur terre
- II. Hors de la forteresse du corps physique
- III. Ne pas chercher à rappeler les morts
- IV. La vie, un océan sans limites
- V. Le sens des rites funéraires
- VI. Nos relations avec les esprits familiaux

## Informations

11,20 x 18 cm – 52 pages

Traduit en 7 langues

ISBN 978-2-8184-0510-9 – 3,50 € TTC



13

# Noël et le mystère de la naissance du Christ



Par son appartenance au cosmos, l'homme participe intimement aux processus de gestation et d'éclosion qui se déroulent dans la nature. Noël, la deuxième naissance, n'est en réalité qu'une façon différente de présenter sa régénération et son entrée dans le monde spirituel.

« Avant d'être un événement historique, la naissance du Christ est un événement cosmique: c'est la première manifestation de la vie dans la nature. Ensuite, cette naissance est un événement mystique, c'est-à-dire que le Christ doit naître dans chaque âme humaine comme principe de lumière et d'amour divin. Voilà pourquoi il est tellement important de se préparer longtemps à l'avance pour cette fête de Noël afin d'en comprendre et d'en vivre toute la signification. »

Omraam Mikhaël Aïvanhov

## Informations

14 x 21 cm – 32 pages

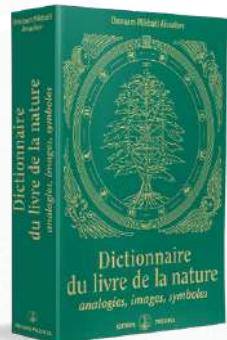
Traduit en 2 langues

ISBN 978-2-85566-464-0 – 3,50 € TTC



# Dictionnaire du livre de la nature

## Analogies, images, symboles



C'est en utilisant des analogies, des images et des symboles qu'Omraam Mikhaël Aïvanhov a su rendre les réalités de la vie psychique et spirituelle accessibles à des auditoires extrêmement divers. Aussi, malgré sa richesse, ce dictionnaire ne saurait être exhaustif.

### Quelques thèmes extraits de l'index

- l'Abeille
- l'Aéronef
- l'Ambassadeur
- l'Arbre
- l'Art culinaire
- la Banque
- la Boule de neige
- les Caractères d'imprimerie
- la Chauve-souris
- la Coupe du Graal
- le Cristal
- la Discothèque
- la Douane
- l'Eau

#### Informations

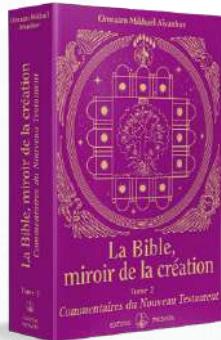
14,80 x 21 cm – 616 pages  
Index en fin d'ouvrage – Traduit en 3 langues  
ISBN 978-2-8184-0038-8 – 24,00 €<sup>TTC</sup>



# La Bible, miroir de la création

## Tome 2

### Commentaires du Nouveau Testament



Faisant suite aux **Commentaires de l'Ancien Testament (tome 1)**, ce volume démontre une fois encore comment Omraam Mikhaël Aïvanhov déchiffre les textes bibliques à la lumière de ce qu'il appelle le livre de la nature vivante.

#### Table des matières (extraits)

- I. « Au commencement était le Verbe »
- II. « Les Évangiles »
- III. Les Actes des Apôtres
- IV. Les Épîtres de Paul
- V. L'Apocalypse
- VI. Tableaux récapitulatifs – L'être humain et ses différents corps en relation avec les quatre éléments, les constellations zodiacales, les planètes et l'Arbre séphirotique
  1. Comment aborder l'étude de l'être humain
  2. Les six corps : nature supérieure et nature inférieure, leurs relations
  3. Chaque corps possède un double en relation avec un des quatre éléments
  4. Les six corps et leurs relations avec les constellations zodiacales et les planètes
  5. Organes et parties du corps physique en relation avec les douze constellations zodiacales
  6. Organes et parties du corps physique en relation avec les dix séphiroth

#### Informations

14,80 x 21 cm – 720 pages

Références bibliques incluses – Traduit en 1 langue  
ISBN 978-2-8184-0338-9 – 26,00 € TTC



01

# La lumière et les couleurs puissances créatrices



Quelle est la source de la lumière ? Comment travailler avec elle ? Quelle est son influence sur le cerveau et les autres organes ? Quelles sont les relations des couleurs avec les quatre éléments, les constellations zodiacales et l'Arbre séphirotique ? Qu'est-ce que l'aura ? De très nombreuses réponses accessibles dans cet ouvrage riche en enseignement.

## Table des matières (extraits)

- I. À l'origine de l'univers, la lumière
- II. Les couleurs, des modulations de la lumière primordiale
  1. Un symbolisme cosmique
  2. La lumière et les couleurs, science de l'avenir
  3. Les couleurs : rencontres, affinités, oppositions, passage de l'une à l'autre
  4. L'aura
    - Nature et fonction de l'aura
    - Notre vêtement de lumière
    - L'origine des décos
    - Un cercle magique
    - Un laissez-passer pour l'autre monde

### Informations

14 x 20 cm – 160 pages

17 visuels

ISBN 978-2-8184-0449-2 – 17,50 € TTC



01

# Une pensée en éveil

## La voie de la méditation



Comment s'ouvrir à une vie spirituelle et entrer consciemment en contact avec le monde ? Allumer ses lampes intérieures, conduire sa pensée et ses gestes, se nourrir, respirer, méditer, cultiver la patience... Ce manuel transmet de manière très pratique les bases d'une vie en conscience afin de devenir un être solaire et de participer au travail de l'âme universelle.

### Table des matières (extraits)

- I. La pensée, instrument de notre puissance
- II. Que signifie être éveillé ?
  - 1. Dès le réveil
  - 2. Comment ne jamais perdre son temps
  - 3. Le passage de la veille au sommeil
- IV. Méditer, un long apprentissage
  - 1. Bien connaître la nature du travail psychique
  - 2. Méditer, une pratique qui concerne tout notre être
  - 3. L'activité mentale, facteur d'évolution
- IV. Rendre à la pensée son pouvoir créateur
  - 1. La région du silence
  - 2. Les mantras
  - 3. Les exercices de respiration : le prâna
  - 4. Les douze portes de notre corps

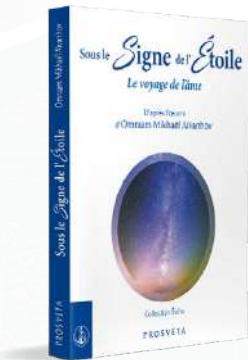
### Informations

14 x 20 cm – 157 pages  
10 visuels – Traduit en 1 langue  
ISBN 978-2-8184-0417-1 – 17,50 €<sup>TTC</sup>



# Sous le Signe de l'Étoile

## Le voyage de l'âme



Telle l'Étoile du berger, l'auteur, s'inspirant du zodiaque, de l'astrologie, de la mythologie, du symbolisme de l'étoile... nous guide, à travers les espaces de notre univers intérieur jusqu'aux sources de toute création.

Les passages rassemblés dans ce livre sont extraits de l'œuvre d'Omraam Mikhaël Aïvanhov et illustrés d'une riche iconographie.

### Table des matières (extraits)

- I. Les révélations du ciel étoilé
- II. L'étoile : les lois de la destinée, aperçus astrologiques
- III. L'Étoile comme figure géométrique et comme symbole dans l'Écriture
- IV. Se mettre en résonance avec l'Âme Universelle : regard sur quelques grandes lois qui sont au fondement de la création
- V. Le voyage de l'Âme ou les portes de l'Initiation
  1. Prélude
  2. Prendre le chemin vers les hauteurs
  3. L'amour qui vient du ciel et doit retourner au ciel
  4. Se préparer à franchir les portes
  5. Les portes de l'Initiation
  6. La quête du sommet

### Informations

20 x 26 cm – 160 pages

Plus de 160 visuels

ISBN 978-2-8184-0431-7 – 34,00 € TTC



9 782818 404317 01

# «La voie spirituelle de la Musique»

## De Robert Soubeyran



Robert Soubeyran, professeur au « Conservatoire National de Région » de Montpellier, organiste, pédagogue et compositeur, a bénéficié de l'appui de grands musiciens tels qu'Alfred Cortot ou Olivier Messiaen.

C'est cependant sa rencontre avec Omraam Mikhaël Aïvanhov qui a répondu aux questions que se posait son âme de musicien.

De nombreuses pensées d'Omraam Mikhaël Aïvanhov illustrent parfaitement sa vaste compréhension de la musique dans tous ses aspects et dimensions, physique, psychologique, pédagogique et spirituel.

Cet ouvrage s'adresse aussi bien aux amateurs qu'aux musiciens et chanteurs. Il éclaire le sens profond et mystique de la musique.

### Table des matières (extraits)

- I. Les vibrations sonores, leurs effets
- II. Découverte du son
- III. Approches des harmoniques
- IV. La vibration cosmique
- V. Le musicien dans une école initiatique
- VI. La mission des compositeurs
- VII. La mission des interprètes
- VIII. L'harmonie universelle

### Annexe : introduction d'Olivier Messiaen

#### Informations

18 x 24 cm – 128 pages

29 visuels

ISBN 978-2-8184-0507-9 – 19,00 € TTC



9 782818 405079 01

# Nous contacter



**commande@prosveta.com**



**(33) 04 94 19 33 35**



**(33) 04 94 19 33 34**

**Éditions PROSVETA S.A.**

CS 30012 – F – 83601 Fréjus CEDEX (France)  
Tél. (33) 04 94 19 33 33 – Fax (33) 04 94 19 33 34  
[www.prosveta.fr](http://www.prosveta.fr)

