



# La lumière et les couleurs *puissances créatrices*

PROSVETA

Collection Stani

« La science de l'avenir sera celle de la lumière et des couleurs. La lumière est en effet la plus grande puissance qui existe : grâce à elle vivent les pierres, les plantes, les animaux, les hommes, et les mondes tournent dans l'espace. Quant aux couleurs, elles sont des variations de la lumière. »

Omraam Mikhaël Aïvanhov

# Table des matières

## Partie I

### À l'origine de l'univers, la lumière

1. Du feu à la lumière
2. La lumière qui sort des ténèbres  
L'engendrement des mondes
3. De la lumière invisible à la lumière visible.  
Vidélina et svetlina
4. Dieu n'est pas la lumière,  
mais la lumière nous conduit à Lui
5. Les rayons du soleil, dispensateurs de vie
6. Afin de laisser partout des empreintes de lumière
7. L'expérience mystique, expérience de la lumière
8. Entrer dans les vibrations de la lumière
9. Notre pouvoir de créer la lumière
10. L'irruption de la lumière en nous :  
le corps de gloire

## Partie II

### Les couleurs, des modulations de la lumière primordiale

#### Chapitre I :

#### Un symbolisme cosmique

1. « Sept lumières il y a dans le Très-Haut »
2. L'arc-en-ciel, signe de l'alliance
3. La couleur, un langage de la nature
4. Les couleurs en relation avec les quatre  
éléments, les constellations zodiacales,  
l'Arbre séphirotique
5. La décomposition de la lumière par le prisme
  - 1 – l'unité de la création
  - 2 – le prisme : intellect, cœur, volonté
  - 3 – la répartition des couleurs dans  
l'organisme humain
  - 4 – autres leçons du prisme

## Chapitre II : La lumière et les couleurs, science de l'avenir

1. Rendre les couleurs vivantes en nous
2. Une nourriture pour notre vie psychique
3. Nos mains captent et émettent des faisceaux de lumières et de couleurs
4. Quand nous créerons un arc-en-ciel
5. Se nourrir, chanter, prier :  
l'assimilation de la lumière
6. La réalité ne se perçoit qu'à travers  
des verres transparents
7. Les pierres précieuses,  
assises de notre sanctuaire intérieur

## Chapitre III : Les couleurs : rencontres, affinités, oppositions, passage de l'une à l'autre

1. Les couleurs nous instruisent sur notre vie  
psychique et spirituelle
2. Le blanc et le noir
  - 1 – la tête blanche et la tête noire
  - 2 – le yin et le yang
  - 3 – le serpent astral
3. Le blanc et le rouge
  - 1 – le pain et le vin : le corps et  
le sang du Christ
  - 2 – du blanc au rouge : l'eau changée en vin
4. Le bleu couleur de la paix et de la vérité  
– le bleu et le rouge : les deux colonnes du  
temple
5. Le jaune et le blanc : l'œuf  
– le jaune, la sagesse, et le rouge, l'amour,  
conduisent au bleu, la vérité
6. Le noir et ses transmutations : le corbeau,  
la colombe, le phénix et la queue du paon
  - 1 – du noir à l'or : le passage des saisons
  - 2 – les couleurs extraites de l'encre noire



## Collection Stani

Un approfondissement de la pratique spirituelle



**Donner vie à des symboles**  
*Exercices de Gymnastique*



ISBN 978-2-8184-0031-9

Réf. SE01FR

17,50 € TTC

**De la terre au Ciel**  
*Le sens de la prière*



ISBN 978-2-8184-0353-2

Réf. SE02FR

17,50 € TTC

**Une pensée en éveil**  
*La voie de la méditation*



ISBN 978-2-8184-0417-1

Réf. SE03FR

17,50 € TTC

**La Messe et les Sacrements**  
*des rites solaires*



ISBN 978-2-8184-0438-6

Réf. SE04FR

17,50 € TTC



**Éditions PROSVETA S.A.**

CS 30012 – F – 83601 Fréjus CEDEX (France)  
Tél. (33) 04 94 19 33 35 – Fax (33) 04 94 19 33 34

**[www.prosveta.fr](http://www.prosveta.fr)**

**[www.facebook.com/prosveta](https://www.facebook.com/prosveta)**