

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Le travail spirituel :  
**apprivoiser  
la  
lumière**



ÉDITIONS



PROSVETA

« Dans les récits des mystiques, « lumière » est le mot qui revient le plus souvent. Justement, parce que l'expérience mystique est la découverte de la réalité véritable du monde, et que cette réalité véritable est la lumière. C'est pourquoi le sens du travail spirituel est d'arriver à découvrir, au-delà des apparences, cette lumière primordiale et de n'avoir que des désirs et des activités qui nous permettent de nous rapprocher d'elle afin de la capturer et de l'introduire en nous. La véritable spiritualité est un travail sur la lumière, avec la lumière. »

Omraam Mikhaël Aïvanhov



Table des matières  
Lire un extrait



Extrait audio



Extrait vidéo



Informations

# La Lumière et les Couleurs

## puissances créatrices



« La science de l'avenir sera celle de la lumière et des couleurs, car la lumière est la plus grande puissance qui existe ; c'est grâce à elle que vivent les pierres, les plantes, les animaux, les hommes, et que les mondes tournent dans l'espace. Quant aux couleurs, il ne faut jamais oublier qu'elles sont des variations de

la lumière. En nous appliquant à nous concentrer sur elles, nous arrivons à les rendre vivantes en nous : elles nous aident à manifester les vertus dont elles sont l'expression, elles nous soutiennent dans nos efforts. Car de même que les couleurs sont des variations de la lumière, les vertus sont des variations de la perfection divine qui les contient toutes. »

**Quelle est la source de la lumière ? Comment travailler avec elle ? Quelle est son influence sur le cerveau et les autres organes ? Quelles sont les relations des couleurs avec les quatre éléments, les constellations zodiacales et l'Arbre séphirotique ? Qu'est-ce que l'aura ?**

**De très nombreuses réponses vous attendent dans cet ouvrage riche en enseignement.**

# Les splendeurs de Tiphéreth

Le soleil dans la pratique spirituelle



« L'origine de la lumière que nous voyons est le soleil. Mais qu'est-ce que le soleil ? Ses rayons, que la science présente seulement comme un flux de photons, transportent partout dans l'espace non seulement les éléments nécessaires à la vie et à la croissance des végétaux, des animaux et des hommes, mais aussi des

particules beaucoup plus subtiles que nous pouvons capter pour notre développement spirituel.

**Pourquoi allons-nous le matin contempler le soleil qui se lève ?** Pour recevoir ses rayons comme nous recevons la nourriture, l'eau et l'air. Ces rayons peuvent évidemment nous pénétrer à notre insu, mais si nous sommes conscients, attentifs, si nous nous imprégnons de la lumière et de la chaleur du soleil avec la conviction que quelque chose croît et se développe au-dedans de nous, nous nous sentirons peu à peu animés par une vibration nouvelle. »

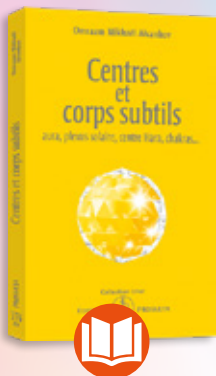
## Vers une civilisation solaire



## Méditations au lever du soleil

# Centres et corps subtils

aura, plexus solaire, centre hara, châkras...



« Vous ne trouverez véritablement la plénitude que le jour où vous saurez comment entrer en contact avec la lumière afin de vibrer à l'unisson avec elle et la faire pénétrer dans la moindre de vos cellules. Les pratiques de la méditation, du dédoublement avaient permis aux Initiés du passé de découvrir qu'au-delà des organes (estomac, poumons, cœur, cerveau,

etc.) qui lui permettent de vivre dans le plan physique, **l'homme possède des centres subtils** grâce auxquels il peut **entrer en contact avec ce monde de la lumière**. Ces centres sont l'aura, le plexus solaire, le centre hara, les chakras.. »

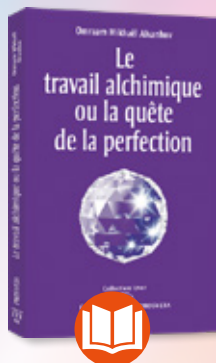
## L'aura

« L'aura possède les mêmes fonctions que la peau. On peut dire que c'est la peau de l'âme, c'est elle qui l'enveloppe, qui la protège, c'est elle qui lui donne la sensibilité, et c'est elle enfin qui laisse passer les courants cosmiques, qui permet les échanges entre l'âme humaine et toutes les créatures, jusqu'aux étoiles, entre l'âme d'une créature et l'Âme universelle. »



# Le travail alchimique ou la quête de la perfection

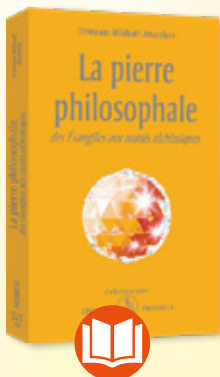
« Étudiez comment se fait dans l'arbre la transformation de la sève brute absorbée par les racines en sève élaborée. C'est dans les feuilles que s'opère cette transformation grâce à la lumière du soleil... De la même façon, **grâce à la lumière du soleil spirituel**, nous pouvons **transformer en nous la sève brute**, nos tendances instinctives, **en sève élaborée** qui ira nourrir les fleurs et les fruits de notre âme et de notre esprit. »



## L'alchimie spirituelle



## La pierre philosophale des Évangiles aux traités alchimiques





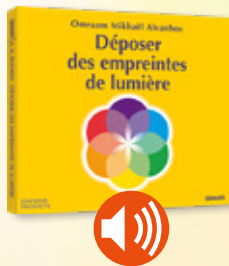
## La lumière, esprit vivant

« Dans les récits des mystiques, le mot qui revient le plus souvent est le mot « lumière ». Justement, parce que l'expérience mystique est la découverte de la réalité véritable du monde et que cette réalité véritable est la lumière. Ceux à qui il a été donné de faire cette expérience disent avoir vu que toutes les créatures, tous les objets, même les pierres, baignent dans la lumière, diffusent de la lumière. Et c'est la vérité : tout ce qui existe dans le plan physique existe aussi dans les autres plans sous une forme plus subtile, plus pure, plus lumineuse... »



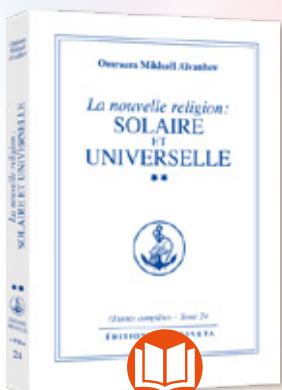
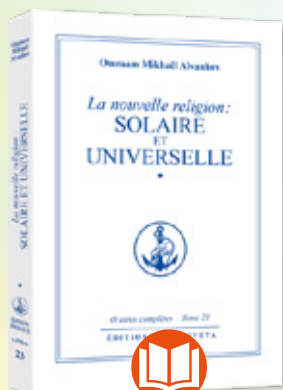
## Déposer des empreintes de lumière

« Nous laissons des traces sur tous les objets que nous touchons ; et même si nous ne les touchons pas, notre seule présence, les émanations de notre corps physique et de nos corps psychiques s'impriment sur eux. Et dans les endroits où nous passons, sur les personnes qui nous entourent ou que nous rencontrons, nous laissons aussi des traces. C'est pourquoi il est si important de travailler à améliorer, à purifier ses pensées et ses sentiments afin de laisser partout des empreintes de lumière. »



## La nouvelle religion : **solaire et universelle** (2 tomes)

« La seule religion véritablement universelle est la religion solaire, car seul **le langage du soleil est un langage universel** que tous les êtres comprennent : celui de la lumière, de la chaleur et de la vie qu'il distribue inépuisablement à travers l'espace à toutes les créatures... »



## **L'Arc en Ciel** (Poster)

### **Arc-en-ciel**

Poster disponible en deux formats :

42 x 63 cm et 34 x 100 cm

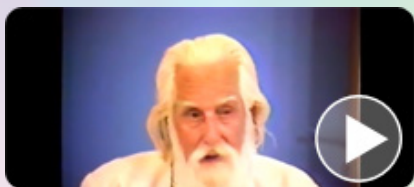
Disponible aussi en carte postale





## Ce que produit l'aura

Extrait vidéo d'une conférence improvisée



« Vous pouvez travailler sur votre aura de deux façons, voire trois façons. Par la pensée, l'imagination vous vous efforcez d'attirer les couleurs les plus pures, les plus belles et de vous entourer de ces couleurs.

Mais en réalité, cela a un effet un peu factice et dont l'effet ne durera pas longtemps si vous n'essayez pas en même temps de pratiquer les vertus auxquelles ces couleurs correspondent.

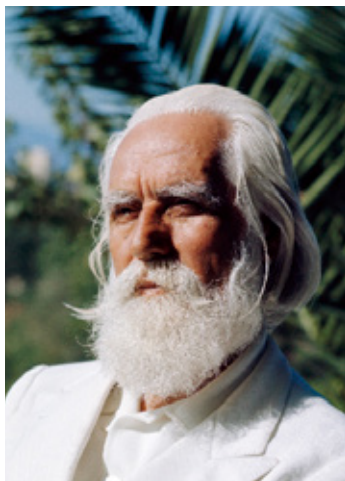
Car l'essentiel dans la vie spirituelle, c'est de développer les vertus... »

## Pourquoi regarder le lever du soleil

Extrait vidéo d'une conférence improvisée



« En regardant le soleil, vous vous approchez du centre de notre système solaire. Et le même phénomène se produit en vous. Votre conscience approche de votre propre centre, de votre esprit, de votre karma supérieur auxquels elle se fusionne... »



C'est en 1937 que le Maître Omraam Mikhaël Aïvanhov (1900-1986), philosophe et pédagogue français d'origine bulgare, est arrivé en France. Bien que son œuvre aborde les multiples aspects de la science initiatique, il précise : « Les questions qui se posent à nous seront toujours les mêmes : comprendre ces êtres que nous sommes, découvrir le sens de notre existence et surmonter les obstacles qui se trouvent sur notre chemin. Alors, ne me demandez pas de vous parler d'autre chose, je reviendrai toujours sur ces mêmes sujets : notre développement, nos difficultés, le chemin à parcourir et les méthodes pour le parcourir. »

Éditions PROSVETA S.A.

CS 30012 – F – 83601 Fréjus CEDEX (France)  
Tél. (33) 04 94 19 33 33 – Fax (33) 04 94 19 33 34

[www.prosveta.fr](http://www.prosveta.fr)  
[international@prosveta.com](mailto:international@prosveta.com)

