

Une introduction à la lecture d'Omraam Mikhaël Aïvanhov



26 Brochures - Format poche 11,2 x 18 cm

« Donner un sens à sa vie est la récompense d'un travail intérieur, patient, incessant que l'homme a entrepris de faire sur lui-même. Lorsqu'il est parvenu à un certain état de conscience, il entre en possession d'un élément extrêmement précieux, comme une goutte de lumière, qui imprègne toute la matière de son être. À partir de ce moment-là, son existence prend une dimension et une intensité nouvelles, les événements lui apparaissent sous une nouvelle clarté, comme s'il lui était donné d'approcher la véritable raison de chaque chose... »

Omraam Mikhaël Aïvanhov
(Œuvres Complètes – « Oguèn, le feu » – Tome 22)



Cliquer pour
accéder à chaque
brochure

Table des matières

L'année nouvelle	4
La méditation	4
La respiration, dimension spirituelle et applications pratiques	4
La mort et la vie dans l'au-delà	5
La prière	5
La musique et le chant dans la vie spirituelle	5
Le haut idéal	5
La fête de Pâques, «Je suis la résurrection et la vie»	6
Notre peau spirituelle, l'aura	6
Entrer dans le silence	6
Comment la pensée se réalise dans la matière	7
La réincarnation	7
Le «Notre Père»	7
Loi de justice et loi d'amour	8
La science de la vie	8
La nourriture, une lettre d'amour du Créateur	8
L'art et la vie	9
Le vrai travail de la mère pendant la gestation	9
L'âme, instrument de l'esprit	9
Verbe divin et parole humaine	10
Noël et le mystère de la naissance du Christ	10
Les bases spirituelles de la médecine	10
Méditations au lever du soleil	11
La paix, un état de conscience supérieur	11
Un idéal de vie fraternelle	11
La création entière habite en nous	12
Le prix de la liberté	12



L'année nouvelle

«La naissance d'une année est semblable à la naissance d'un enfant, c'est la naissance d'une vie qui va durer un an... Le premier jour détermine le premier mois, le deuxième jour le deuxième mois... Nous devons nous efforcer de vivre le plus correctement possible au moins durant les douze premiers jours afin de fonder cette année sur des bases solides.»



Réf. B301FR

ISBN 978-2-85566-392-0

31 pages

Traduit en afrikaans, allemand, anglais, espagnol, italien, russe



La méditation

«Par la méditation vous avez toutes les possibilités de donner issue à votre être intérieur, cet être mystérieux, subtil, afin qu'il puisse sortir, s'épanouir, jeter un regard dans l'espace infini pour en enregistrer toutes les merveilles et les réaliser ensuite dans le plan physique.»

Réf. B302FR

ISBN 978-2-85566-393-7

30 pages

Traduit en afrikaans, allemand, anglais, bulgare, espagnol, italien, roumain



La respiration, dimension spirituelle et applications pratiques

«Inspirer, expirer... Inspirer, expirer... Ce mouvement de flux et de reflux est la clé de tous les rythmes de l'univers. En tâchant de le rendre conscient en vous-même, vous entrez dans l'harmonie cosmique et vous sentez peu à peu votre respiration se fondre dans la respiration de Dieu.»

Réf. B303FR

ISBN 978-2-85566-427-9

44 pages

Traduit en allemand, anglais, bulgare, cambodgien, espagnol, italien, roumain



La mort et la vie dans l'au-delà

« Laissez les morts partir tranquilles là où ils doivent aller, priez pour eux, envoyez-leur votre amour, pensez qu'ils se libèrent et s'élèvent de plus en plus dans la lumière. Si vous les aimez vraiment, sachez que vous serez un jour avec eux. »

Réf. B304FR

ISBN 978-2-85566-868-0

22 pages

Traduit en allemand, anglais, bulgare, espagnol, italien, roumain, russe



La prière

« Quand tu pries, disait Jésus, entre dans ta chambre, ferme ta porte et prie ton Père qui est là dans le lieu secret. » Cette chambre secrète n'est rien d'autre qu'un niveau de conscience supérieur : un état de grande concentration, de paix, de silence où tout le reste s'éteint, où il n'existe plus rien que votre prière, que votre parole intérieure qui parcourt l'espace. »

Réf. B305FR

ISBN 978-2-85566-438-5

28 pages

Traduit en allemand, roumain, russe

La musique et le chant dans la vie spirituelle

« La musique est une respiration de l'âme. Quand la conscience supérieure s'éveillera en l'homme, quand il développera en lui des possibilités de perception plus subtile, il commencera à entendre cette symphonie grandiose qui retentit à travers les espaces, d'un bout à l'autre de l'univers, et il comprendra alors le sens profond de la vie. »



Réf. B306FR

ISBN 978-2-85566-448-4

29 pages

Traduit en allemand, espagnol, italien, roumain, russe

Le haut idéal

« Tout idéal, quel qu'il soit, possède une vertu magique, car nous sommes liés à lui et il nous communique quelque chose de sa quintessence. Si cet idéal est élevé, il nous apporte sans cesse des particules et des courants bénéfiques : puisque



nous l'avons formé, puisque nous pensons à lui et que nous l'aimons, nous trouverons un jour dans notre vie les nouvelles conditions que cet idéal aura créées. »

Réf. B307FR

ISBN 978-2-85566-449-1

25 pages

Traduit en anglais, allemand, bulgare, haïtien, roumain, russe



La fête de Pâques

« Je suis la résurrection et la vie »

« La résurrection est un processus spirituel de purification, d'illumination qui, porté à un certain degré d'intensité, finit par produire des effets jusque dans le moindre atome du corps physique. Ressusciter, c'est ouvrir à la vie divine des passages dans toutes les régions de notre être, car le propre de la vie, c'est de ne pas rester en place, mais de couler et de s'introduire partout pour tout renouveler. »

Réf. B308FR

ISBN 978-2-85566-863-5

34 pages

Traduit en polonais, roumain,



Notre peau spirituelle, l'aura

« L'aura possède les mêmes fonctions que la peau. On peut dire que c'est la peau de l'âme, c'est elle qui l'enveloppe, qui la protège, c'est elle qui lui donne la sensibilité, et c'est elle enfin qui laisse passer les courants cosmiques, qui permet les échanges entre l'âme humaine et toutes les créatures, jusqu'aux étoiles, entre l'âme d'une créature et l'Âme universelle. »

Réf. B309FR

ISBN 978-2-85566-527-6

36 pages

Traduit en allemand, bulgare, roumain



Entrer dans le silence

« Le silence intérieur est un état de conscience au sein duquel quelque chose de mystérieux, de profond, commence à se révéler. C'est ce « quelque chose » qu'on appelle la voix du silence. Celui qui parvient à tout apaiser en lui, et même à arrêter sa pensée – car dans son mouvement, la



pensée elle aussi fait du bruit – entendra cette voix du silence qui est la voix de sa nature divine. »

Réf. B310FR

ISBN 978-2-8184-0007-4

35 pages

Traduit en allemand



Comment la pensée se réalise dans la matière

« Il ne suffit pas d'avoir des idées, beaucoup de gens en ont, mais ils vivent de telle sorte qu'il n'existe jamais de communication entre ces idées et leurs actes. Il faut un intermédiaire, un pont; et cet intermédiaire est le sentiment. C'est à travers le sentiment que les idées prennent chair et os pour se réaliser dans la matière. »

Réf. B311FR

ISBN 978-2-85566-450-7

29 pages

Traduit en allemand, bulgare



La réincarnation

« La croyance à la réincarnation est un des fondements de la morale. Celui qui sait que les difficultés et les épreuves qu'il rencontre dans cette existence sont le résultat de transgressions commises dans des vies antérieures, non seulement accepte ces difficultés, mais se décide à travailler pour le bien, afin d'améliorer ses incarnations futures. »



Réf. B312FR

ISBN 978-2-85566-479-8

46 pages

Traduit en allemand, bulgare, espagnol, roumain



Le « Notre Père »

« Jésus a donné à ses disciples une prière que tous les chrétiens récitent depuis, et qui est appelée le « Notre Père », ou encore la prière dominicale. Il a mis dans cette prière une science très ancienne qui existait déjà bien avant lui et qu'il avait reçue de la tradition... L'univers entier y est contenu. Quels horizons s'ouvrent devant vous!...»

Réf. B313FR

ISBN 978-2-85566-859-8

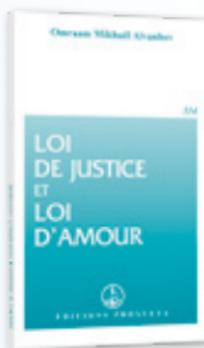
44 pages

Traduit en allemand, roumain



Loi de justice et loi d'amour

« Celui qui est véritablement habité par la lumière et la force de l'esprit est capable de surmonter cette haine qui s'empare ordinairement du cœur des hommes et des femmes injustement persécutés. Au milieu de ses souffrances, il se dit: « La conduite de mes ennemis révèle qu'ils sont privés de tout ce qui fait la richesse de la vie spirituelle! Et même si je suis leur victime, ils ne sont pas les plus forts, car ils ne peuvent rien contre cette partie de moi qui se nourrit tous les jours de vérité, de beauté. » C'est ainsi qu'il obtient ce qu'il n'aurait jamais pu obtenir par un autre moyen: cette liberté intérieure qui lui donne le pouvoir de pardonner à ses ennemis. »



Réf. B314FR

ISBN 978-2-8184-0008-1

34 pages

Traduit en allemand



La science de la vie

« Combien d'entre vous se disent: « Du moment que j'ai la vie, je peux m'en servir pour obtenir tout ce que je désire: l'argent, les plaisirs, le savoir, la gloire... » Alors ils puisent, ils puisent, et quand il ne leur reste plus rien ils sont obligés d'arrêter toutes leurs activités. Cela n'a pas de sens d'agir ainsi, car si on perd la vie, on perd tout. L'essentiel, c'est la vie, et vous devez penser sans cesse à la protéger, la purifier, la sanctifier, éliminer ce qui l'entrave ou la bloque, parce qu'ensuite c'est grâce à la vie que vous obtiendrez tout ce que vous désirez. »

Réf. B315FR

ISBN 978-2-85566-451-4

53 pages

Traduit en allemand



La nourriture, une lettre d'amour du Créateur

« Qu'est-ce que la nourriture? Une lettre d'amour. Oui, une lettre d'amour écrite par le Créateur, et tant de choses dépendent de la façon dont vous la lirez! C'est la lettre d'amour la plus puissante, la plus éloquente, puisqu'il y est écrit: « Je

vous apporte la vie ! » Le jour où vous aurez appris à manger consciemment, vous saurez déchiffrer tout ce que le Seigneur vous dit à travers la nourriture. »

Réf. B316FR

ISBN 978-2-8184-0009-8

33 pages

Traduit en allemand



L'art et la vie

« Les méthodes de la pratique spirituelle sont identiques à celles de la création artistique. C'est à chacun de vous qu'il appartient de vivre une vie poétique, d'exprimer la musique à travers ses gestes, ses pensées, ses sentiments, de dessiner son propre visage et d'apprendre à se sculpter d'après l'image de Dieu. »

Réf. B317FR

ISBN 978-2-8184-0010-4

34 pages

Traduit en allemand



Le vrai travail de la mère pendant la gestation

« Pendant tout le temps de la gestation, la mère doit créer consciemment autour de son enfant une atmosphère de pureté et de lumière afin de travailler en collaboration avec l'âme qui va s'incarner... »

Réf. B318FR

ISBN 978-2-85566-480-4

28 pages

Traduit en allemand, espagnol, polonais, tchèque



L'âme, instrument de l'esprit

« L'esprit travaille par l'intermédiaire de l'âme. Seule l'âme a la possibilité de toucher la matière, et c'est donc à travers elle que l'esprit peut modeler la matière, la façonner, lui donner des ordres. Sans l'âme, sans les possibilités de l'âme, l'esprit n'a pas de pouvoir sur la matière. »



Réf. B319FR

ISBN 978-2-85566-531-3

40 pages

Traduit en allemand, bulgare, espagnol, italien, roumain





Verbe divin et parole humaine

« L'idéal du spiritualiste est de se rapprocher de plus en plus du Verbe de Dieu. Pour cela il doit apprendre à purifier son propre verbe, à l'harmoniser, le renforcer. C'est toute une discipline qui exige qu'il devienne conscient, maître de lui-même afin de rendre son verbe efficace, constructif, divin. »



Réf. B320FR

ISBN 978-2-85566-437-8

47 pages

Traduit en allemand, roumain



Noël

et le mystère de la naissance du Christ

« Avant d'être un événement historique, la naissance du Christ est un événement cosmique : c'est la première manifestation de la vie dans la nature. Ensuite, cette naissance est un événement mystique, c'est-à-dire que le Christ doit naître dans chaque âme humaine comme principe de lumière et d'amour divins. »

Réf. B321FR

ISBN 978-2-85566-464-4

34 pages

Traduit en allemand, bulgare



Les bases spirituelles de la médecine

« La meilleure thérapeutique, c'est de penser, de sentir et d'agir en harmonie avec les forces et les existences lumineuses de la nature et de l'univers entier... La meilleure médecine se pratique tous les jours par la façon de vivre, c'est-à-dire la façon de penser, de sentir, de croire, d'aimer, de se nourrir... »

Réf. B322FR

ISBN 978-2-85566-481-1

42 pages

Traduit en allemand, espagnol



Méditations au lever du soleil



« Il en est des nourritures spirituelles comme des nourritures matérielles: de même que chaque jour vous mangez du pain et buvez de l'eau pour alimenter votre corps physique, vous devez vous nourrir du soleil, de sa chaleur, de sa lumière pour nourrir vos corps spirituels. C'est ainsi que vous deviendrez réellement vivant. »

Réf. B323FR

ISBN 978-2-85566-553-5

47 pages

Traduit en allemand, espagnol, bulgare, espéranto, italien, roumain, russe

La paix, un état de conscience supérieur

« La paix est un état de conscience supérieur que nous ne pouvons atteindre qu'en travaillant à rendre nos pensées et nos sentiments plus désintéressés, plus généreux. C'est à cette seule condition que nous connaîtrons la paix et que nous vivrons une vie pour la paix. »



Réf. B324FR

ISBN 978-2-8184-0166-8

52 pages

Traduit en italien

Un idéal de vie fraternelle

« On dit que l'union fait la force, mais dans combien de cas cette union est seulement comprise extérieurement ! Dans les domaines social, politique, militaire, on s'unite pour construire, on s'unite pour détruire, et c'est toujours une union extérieure. Désormais, il faut comprendre l'union intérieurement. Nous devons être unis par notre idéal, nous devons être unis par une idée divine, unis dans les travaux que nous exécutons pour la réalisation de la fraternité dans le monde. »



Réf. B325FR

ISBN 978-2-8184-0180-4

44 pages

i La création entière habite en nous



« Dans le livre de la Genèse il est écrit que Dieu créa l'homme à son image. Celui qui a énoncé cette vérité avait compris qu'en étudiant l'homme, sa nature, les différentes fonctions de son organisme physique et de son organisme psychique, on s'approche de la connaissance de Dieu et de l'univers. Car Dieu et l'univers se reflètent en l'homme, comme l'ont aussi enseigné les Initiés de la Grèce ancienne qui disaient : « Connais-toi toi-même, et tu connaîtras l'univers et les dieux. »

Réf. B326FR

ISBN 978-2-8184-0357-0

47 pages

i Le prix de la liberté



« Nos sociétés interdisent ou autorisent certains actes, certains comportements. Mais je ne m'arrêterai pas sur la question de savoir ce que valent les lois humaines. Les lois dont je vous parle sont celles qui ont été établies dès l'origine par l'Intelligence cosmique. Ce sont elles que nous devons tous connaître et respecter afin de conquérir notre liberté. La liberté est une des plus nobles aspirations de l'homme, et rien n'est plus précieux que la liberté. Mais sa conquête a un prix. »

Réf. B327FR

1978-2-8184-0358-7

47 pages



C'est en 1937 que le Maître Omraam Mikhaël Aïvanhov (1900-1986), philosophe et pédagogue français d'origine bulgare, est arrivé en France. Bien que son œuvre aborde les multiples aspects de la science initiatique, il précise : « Les questions qui se posent à nous seront toujours les mêmes : comprendre ces êtres que nous sommes, découvrir le sens de notre existence et surmonter les obstacles qui se trouvent sur notre chemin. Alors, ne me demandez pas de vous parler d'autre chose, je reviendrai toujours sur ces mêmes sujets : notre développement, nos difficultés, le chemin à parcourir et les méthodes pour le parcourir. »

**“ Aujourd’hui, croire ne suffit plus,
nous avons besoin de comprendre. ”**

Scanner ce code et
retrouver toutes les
références
de ce catalogue



Éditions PROSVETA S.A.

CS 30012 – F – 83601 Fréjus CEDEX (France)
Tél. (33) 04 94 19 33 33 – Fax (33) 04 94 19 33 34

www.prosveta.fr

international@prosveta.com

facebook.com/prosveta

google.com/+ProsvetaFrEn



Imprimé en France sur papier PEFC par SUISSA imprimeur - © ÉDITIONS PROSVETA – 2016