

Omraam Mikhaël Aïvanhov

# Les Quatre Sciences

**ALCHIMIE**  
**ASTROLOGIE**  
**MAGIE**  
**KABBALE**



ÉDITIONS



PROSVETA

« Apprenez à vivre la nouvelle vie, à la respirer, la manger, la boire, la rayonner, et toute la Science initiatique se révélera un jour à vous.

Dans les moindres actes de votre vie quotidienne, vous pouvez découvrir des correspondances avec l'alchimie, l'astrologie, la magie, la kabbale. Dans la nutrition vous retrouvez l'alchimie ; dans la respiration, l'astrologie ; dans la parole et le geste, la magie ; et dans la pensée, la kabbale. Apprenez donc comment manger, respirer, agir, parler, penser, en donnant à ces activités leur dimension cosmique et vous possédez les bases de ces quatre sciences sacrées. »

Omraam Mikhaël Aïvanhov



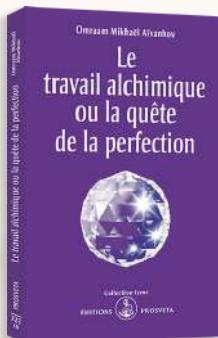
Accéder directement aux références



Retrouvez cette thématique sur notre site

# ALCHIMIE

## Le travail alchimique ou la quête de la perfection



« Étudiez comment, grâce à la lumière du soleil, se fait dans l'arbre la transformation de la sève brute, absorbée par les racines, en sève élaborée. De la même façon, grâce à la lumière du soleil spirituel nous pouvons transformer en nous la sève brute, nos tendances instinctives, en sève élaborée qui ira nourrir les fleurs et les fruits de notre jardin spirituel. »



## La pierre philosophale, des Évangiles aux traités alchimiques



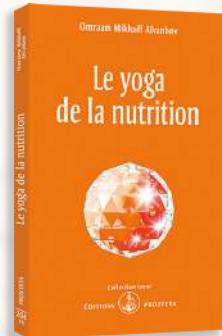
« Pour préparer la pierre philosophale, les alchimistes cherchent à capter et à condenser une quintessence d'origine solaire qui, mise en contact avec les métaux, augmente leur intensité vibratoire, opérant ainsi leur transmutation. Cette quintessence d'origine solaire que les alchimistes cherchent à condenser, nous la possédons : c'est le principe divin que nous devons chaque jour chercher à atteindre très haut en nous-même pour le faire descendre à travers nos différents corps, jusqu'au corps physique. »



# Le yoga de la nutrition

« Des millions d'années avant que des physiciens ne mettent au point la fission de l'atome, les humains l'ont réalisée chaque jour dans leur propre organisme. Et ils continuent à la réaliser, car la nutrition n'est rien d'autre qu'un processus de désintégration de la matière. »

Manger, c'est apprendre à désagréger la matière et à répartir l'énergie ainsi extraite dans tous les organes: poumons, cœur, cerveau... Mâcher lentement et longuement les aliments représente une première étape de cette désintégration. »



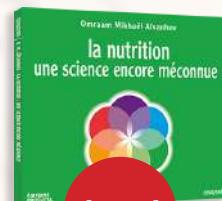
## La nutrition, une science encore méconnue (CD)

### 1<sup>ère</sup> conférence

- 1 – Apprendre à manger pour en retirer le côté subtil
- 2 – La nourriture est une lettre d'amour du Créateur
- 3 – La nutrition est une magie blanche

### 2<sup>ème</sup> conférence

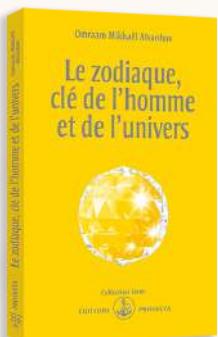
- 4 – C'est la façon de manger qui est plus importante
- 5 – Le silence capte les éléments subtils de la nourriture
- 6 – Manger lentement avec amour et reconnaissance



Durée 1h 04'

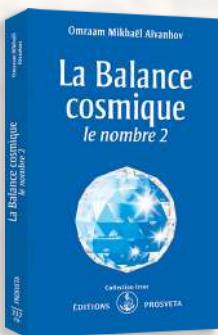
# ASTROLOGIE

## Le zodiaque, clé de l'homme et de l'univers



« Le seul moyen pour l'homme de se libérer des limitations que lui imposent les astres est de travailler à rétablir consciemment le lien avec Dieu ; c'est ainsi qu'il échappe à la loi de nécessité pour entrer sous la loi de la Providence divine. Mais cette liberté à laquelle il aspire est la dernière chose qu'il parviendra à obtenir. C'est pourquoi la liberté est considérée comme la couronne de la spiritualité ; cette couronne est un cercle de lumière que l'Initié porte au-dessus de la tête pour montrer qu'il est sorti du cercle des limitations. »

## La Balance cosmique Le nombre 2



« Seule la vision du tout révèle l'harmonie qui existe entre deux principes qui, au premier abord, paraissent s'opposer : le masculin et le féminin, l'actif et le passif, le positif et le négatif, la lumière et les ténèbres, la chaleur et le froid, le bien et le mal... ainsi que la signification des phénomènes qui en découlent. C'est cette harmonie que les Initiés ont appelée la Balance cosmique, c'est-à-dire équilibre. Mais équilibre ne signifie pas immobilité. Car c'est la perpétuelle oscillation entre les deux pôles complémentaires qui engendre la vie. »

# La respiration :

## dimension spirituelle et applications pratiques

«À celui qui sait l'accompagner d'un travail de la pensée, la respiration peut révéler de grands mystères, car elle obéit au même mouvement de flux et de reflux qui est la clé des rythmes de l'univers. En s'efforçant de rendre ce mouvement conscient en lui-même, il entre dans l'harmonie cosmique et un échange se produit alors entre l'univers et lui : en inspirant il reçoit de l'espace des influences, des particules subtiles, et en expirant il projette en retour tout ce qu'il y a de meilleur dans son cœur et dans son âme.»



## Le zodiaque (Poster)

«En une année, le soleil parcourt les douze constellations du Zodiaque, et chaque constellation représente une nouvelle étape dans la vie de la nature. Ce travail du soleil sur la végétation a des correspondances avec celui que l'homme conscient, éclairé, doit accomplir afin de développer les semences spirituelles enfouies en lui.»



Poster imprimé sur papier couché 250 g et pelliculés  
Format 40 x 60 cm



## Le livre de la Magie divine



« Tous les gestes que nous faisons déclenchent des forces qui agissent dans les différents mondes ; ils correspondent à des courants, des couleurs, des vibrations qui partent toucher des êtres dans l'espace. Chacun d'eux nous ouvre ou nous ferme certaines portes et nous met en relation avec des puissances nocives ou bénéfiques. »

Nos gestes peuvent donc être comparés à des messages que nous ne cessons d'envoyer dans les mondes visibles et invisibles. Ils sont des signes secrets à l'aide desquels nous entrons en contact avec toutes les créatures vivantes, et si nous savons les imprégner de sagesse et d'amour, nous recevons grâce à eux les meilleures réponses de la terre et du Ciel. »

## Tout est magie (Extrait vidéo)



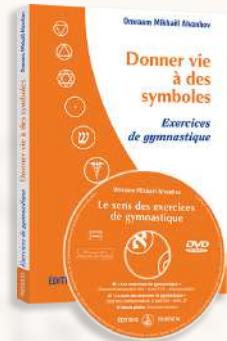
« Tout ce que nous faisons est magique et agit bénéfiquement ou maléfiquement sur les autres. Nous devons nous rendre compte que nous faisons de la magie sans le savoir : par le regard, le geste, la parole, la pensée, le sentiment... »

# Donner vie à des symboles

## Exercices de gymnastique

« Pour capter et faire circuler les énergies spirituelles qui traversent l'atmosphère, nous devons installer en nous des canalisations, des circuits.

Les exercices de gymnastique que nous faisons chaque matin sont un moyen de capter et de faire circuler ces énergies : les figures géométriques auxquelles correspondent les différents mouvements sont en relation avec des forces, des entités spirituelles. Et quand nous dessinons ces figures dans l'espace, nous attirons les forces et les entités auxquelles elles sont liées, afin qu'elles travaillent en nous. »



## Verbe divin et parole humaine

« Celui qui sait dire les mots qui inspirent, qui vivifient, possède une baguette magique dans sa bouche. Et il ne prononce jamais ces mots en vain, parce qu'il y a toujours dans la nature un des quatre éléments, la terre, l'eau, l'air ou le feu qui est là, attentif, attendant le moment de participer à la réalisation de tout ce que nous exprimons... »

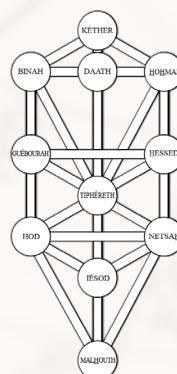
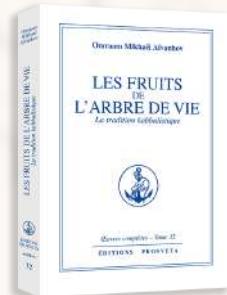


## Les fruits de l'Arbre de Vie

### La Tradition kabbalistique

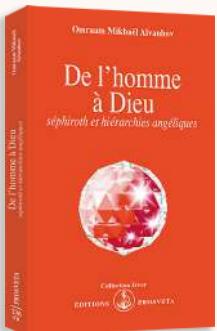
« L'Arbre séphirotique n'est pas une description scientifique de notre univers, mais un système d'explication du monde qui est de nature mystique. Par la méditation, par la contemplation, les esprits exceptionnels qui l'ont conçu sont parvenus à saisir une réalité cosmique qu'ils ont traduite à l'aide d'images, de symboles.

Depuis Aïn Soph Aur, Lumière sans fin, jusqu'à Malhouth, la Terre, l'Arbre séphirotique nous dit comment la Vie divine circule dans l'univers. Tâchez de vous nourrir chaque jour de ses fruits. Peut-être ne comprendrez-vous jamais parfaitement cette figure et, à plus forte raison, n'arriverez-vous pas à réaliser les vertus et les puissances qu'elle représente, mais elle sera là pour vous comme l'image d'un monde idéal qui vous tirera toujours vers le haut. »



# De l'homme à Dieu

## séphiroth et hiérarchies angéliques



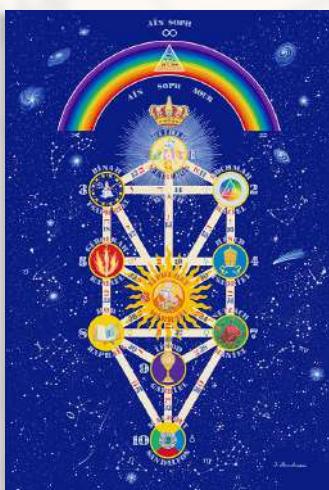
« Les hiérarchies angéliques, leur nature, leurs vertus, leurs pouvoirs, il est essentiel d'apprendre à mieux les connaître, afin d'entrer en communication avec elles. Alors, quand vous vous éveillez le matin, pourquoi ne pas commencer votre journée en pensant à toutes ces créatures de lumière qui montent et descendent entre la terre et le trône de Dieu ? Toute votre journée en sera illuminée... Pensez à elles, liez-vous à elles, contemplez-les dans votre cœur et dans votre âme, et prononcez leurs noms. »

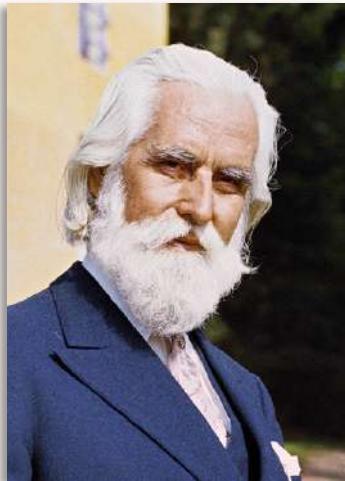
## L'Arbre séphirotique (Poster)

« Quand j'ai voulu trouver un système qui rende compte de l'origine et de la structure de l'univers, j'ai étudié ce qu'enseignent les grandes religions de l'humanité. La représentation qui m'a paru la meilleure, la plus vaste et en même temps la plus précise, c'est dans la tradition juive, dans la Kabbale, que je l'ai trouvée : l'Arbre séphirotique, l'Arbre de la vie. »

Très belle reproduction en très haute résolution de l'œuvre d'Ivano Marchesani imprimée suivant une technique combinée de 11 couleurs, d'enluminures, réhaussées par de la dorure à chaud.

Format 40 cm x 60 cm sur papier couché 300g, pelliculé satiné.





C'est en 1937 que le Maître Omraam Mikhaël Aïvanhov (1900-1986), philosophe et pédagogue français d'origine bulgare, est arrivé en France. Bien que son œuvre aborde les multiples aspects de la science initiatique, il précise : «*Les questions qui se posent à nous seront toujours les mêmes : comprendre ces êtres que nous sommes, découvrir le sens de notre existence et surmonter les obstacles qui se trouvent sur notre chemin. Alors, ne me demandez pas de vous parler d'autre chose, je reviendrai toujours sur ces mêmes sujets : notre développement, nos difficultés, le chemin à parcourir et les méthodes pour le parcourir.*»

Éditions PROSVETA S.A.

CS 30012 – F – 83601 Fréjus CEDEX (France)  
Tél. (33) 04 94 19 33 33 – Fax (33) 04 94 19 33 34

[www.prosveta.fr](http://www.prosveta.fr)  
international@prosveta.com

