

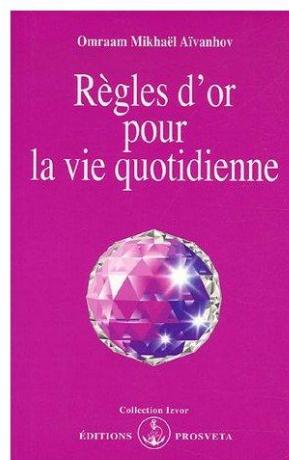
Deux ouvrages – deux perles pour la vie de tous les jours dans l'œuvre d'O. M. Aïvanhov (1900-1986)

Rien n'est plus difficile pour l'homme que de donner à l'esprit sa place véritable : la première. Exception faite des expériences de quelques grands saints ou mystiques, ces tentatives ont été le plus souvent vouées à l'échec, entraînant le découragement, voire le déséquilibre. C'est pourquoi, en pédagogue soucieux de ne pas provoquer de rupture avec la réalité de tous les jours, Omraam Mikhaël Aïvanhov prend pour point de départ les actes de notre vie quotidienne pour en faire la base d'une spiritualité authentique.

La vie quotidienne : une matière que l'esprit doit transformer

« Combien de fois, il vous est arrivé de gaspiller votre vie en courant après des acquisitions qui ne sont pas aussi importantes que la vie elle-même ! Y avez-vous réfléchi ? Si vous saviez donner la première place à la vie, si vous saviez la garder, la protéger, à la conserver dans la plus grande intégrité, la plus grande pureté, vous auriez de plus en plus de possibilités d'obtenir ce que vous souhaitez. Car c'est justement cette vie éclairée, illuminée, intense, qui peut tout vous donner ».

Voci une approche du « réenchantement du monde » basée sur une connaissance profonde de l'être humain.

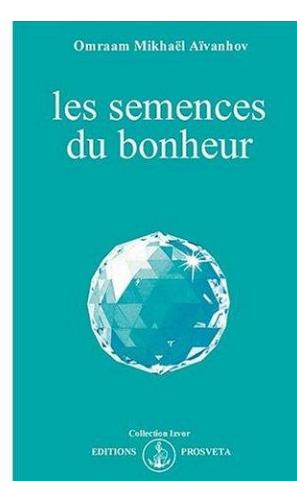


Collection Izvor, n° 227, 19.- CHF

La clef du bonheur : la gratitude

« Vous êtes malheureux parce que vous n'avez jamais pensé à remercier. Pour changer votre état, il faut tout d'abord reconnaître que rien n'est plus merveilleux que le fait d'être vivant, de marcher, de regarder, de parler. Savez-vous combien de milliards et de milliards d'entités, d'éléments, de particules sont engagés pour pouvoir seulement maintenir un homme en vie ? Vous ne vous en rendez pas compte et vous êtes révolté, mécontent ».

« Soyez reconnaissant ! Dès demain matin en vous levant, remerciez ».



Collection Izvor, n° 231, 19.- CHF

« Lorsque vous vous sentez parfois heureux, émerveillé, sans qu'il y ait à cela une raison particulière, sachez que vous avez reçu la visite de créatures célestes. Si vous n'appréciez pas ce qu'elles font pour vous, vous perdez cet état. Ensuite vous avez beau faire tous les efforts pour le retrouver, c'est fini, ces esprits ne vous visitent plus, ils ne vous donneront plus un regard, ils ne vous sourient plus, ne vous disent plus le moindre mot. La seule chose qui peut éloigner les esprits lumineux, c'est le manque de reconnaissance. Ils aiment que l'on apprécie leur amour, leur générosité.

Vos défauts, vos faiblesses, ils les connaissent, ils les excusent même, ils ne s'arrêtent pas à cela; au contraire, ils disent :

" Oh dans quel état ils sont, les pauvres, il faut les aider ! " Mais s'ils voient que vous n'appréciez pas leur présence, ils vous quittent.

Ce n'est pas qu'ils ont besoin de cette gratitude, mais ils savent que, si vous ne les appréciez pas, vous ne pourrez jamais vraiment profiter de tout ce qu'ils peuvent vous donner.

Donc, n'oubliez pas le plus grand secret, la plus grande clé pour votre bonheur et votre avancement, c'est la gratitude ».

Faites découvrir cette lettre à vos ami(e)s et connaissances !

