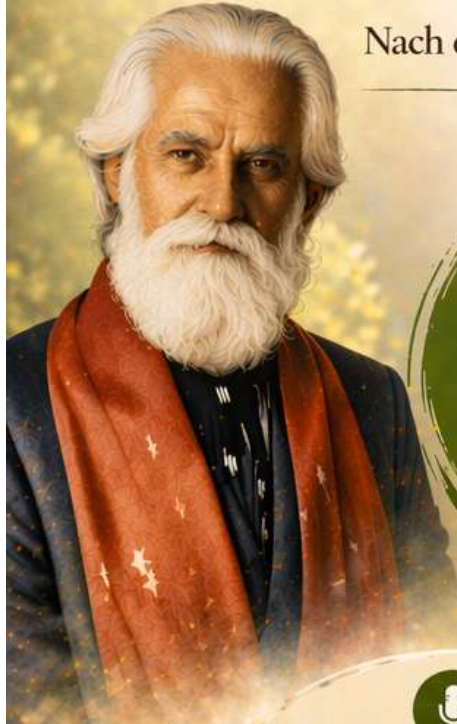


# Kongress über ERNÄHRUNG

Nach der Lehre von Meister Omraam Mikhaël Aïvanhov



## Das Yoga der Ernährung






Bewusster und spiritueller  
Zugang zur Ernährung



## Warum in Stille essen?

Audio Vorträge von  
Omraam Mikhaël Aïvanhov

## Workshops

-  Vegetarische / vegane Ernährung
-  Gymnastikübungen
-  Atemübungen
-  Gesangsübungen und Lieder
-  Tanzübungen

Momente des Austauschs, der Begegnung und  
des Entdeckens in herzlicher Atmosphäre.