

La Vie et L'Enseignement d' Omraam Mikhaël Aïvanhov

Le Mystère de la lumière



GEORG FEUERSTEIN
PRÉFACE DE LARRY DOSSEY

Le Mystère de la Lumière

La vie et l'enseignement
d'Omraam Mikhaël
Aïvanhov

par Georg Feuerstein
docteur en philosophie

*Amateur de Philosophie
et d'Art de l'Inde*



ÉDITIONS PROSVETA

Titre original : *The Mystery of Light*

Cover design by Steven R. Jerman

Passage Press is a division of Morson Publishing
Morson Publishing

P.O. Box 21713 – Salt Lake City, Utah 84121-0713

Printed in the United States of America 1994

ISBN 1-878423-20-7

© Copyright 1996 réservé à S.A. Éditions Prosveta pour tous pays. Toutes reproductions, adaptation, représentation ou éditions quelconques ne sauraient être faites sans l'autorisation de l'auteur et des éditeurs. De même toutes copies privées, toute reproduction audio-visuelle ou par quelque moyen que ce soit ne peuvent être faites sans l'autorisation des auteurs et des éditeurs (Loi du 11 Mars 1957 révisée).

Éditions Prosveta S.A. – B.P.12 – 83601 Fréjus Cedex (France)

ISBN 978-2-85566-709-6

TABLE DES MATIÈRES

Remerciements	9
Préface du docteur Larry Dossey	10
Introduction	15

1^{re} PARTIE : L'INSTRUCTEUR

1. La jeunesse d'Omraam Mikhaël Aïvanhov	20
La prophétie – Son enfance en Bulgarie – Le tournant	
2. Rencontre avec son instructeur spirituel	46
L'entrée dans le courant spirituel – Le Maître Peter Deunov – Sa vie de disciple	
3. Aïvanhov : visionnaire, instructeur	63
et sauveur d'âmes	
Son arrivée en France – La Fraternité Blanche Universelle – La lutte contre les forces des ténèbres – Son voyage en Inde – Maître et disciples – Le guérisseur des âmes – Le sage en voyage – «Je serai toujours avec eux»	

2^e PARTIE : L'ENSEIGNEMENT

4. La philosophie et le mystère de la condition humaine.....	106
Les questions essentielles – La vraie philosophie – L'évolution et le but de la vie – La personnalité et l'individualité	
5. L'univers magique	129
Le monde subatomique et la présence spirituelle – Des corps multiples, des réalités multiples – Le cosmos, le bien et le mal	
6. Apprendre à déchiffrer le livre de la nature	150
Un livre tout à fait différent – L'univers vivant – Le langage de la nature – Ce qui est en bas est comme ce qui est en haut	

7. Le secret du soleil	168
L'intelligence solaire – Le soleil spirituel dans l'hindouisme – Le pharaon Akhénaton et Aïvanhov – L'esprit solaire dans le gnosticisme et le christianisme	
8. Le travail spirituel	186
L'école de la vie – Travail intérieur, travail extérieur – Le travail en tant que participation consciente au Divin – La métanoïa spirituelle – La purification et l'harmonie	
9. La lumière comme discipline	208
La transformation de la vie quotidienne – Le secret de la nutrition – La lumière comme nourriture – Le yoga du soleil – La pratique des levers de soleil	
10. Apprivoiser le dragon	227
Atteindre la lumière au-delà du plaisir sexuel – L'énergie sacrée du sexe – La sublimation de l'énergie sexuelle – Le Tantra-yoga et le pouvoir du serpent – La communion à travers l'acte sexuel	
11. La véritable profondeur du christianisme	255
Le Troisième Testament – L'enseignement caché de Jésus – La lumière de la gnose – Les bogomiles et les cathares – Le Christ cosmique – La réincarnation : naître encore et encore – Le corps de gloire	
12. L'enseignement d'Aïvanhov et le renouveau planétaire	285
L'heure de la décision – «Eco-spiritualité» : nous sommes le monde où nous vivons – L'aube de l'Age d'Or? – Le salut viendra de l'entente universelle	
Annexe : dates importantes dans la vie d'Omraam Mikhaël Aïvanhov	
	305
Bibliographie	308
Index	311
Adresses utiles	325
Au sujet de l'auteur	326

REMERCIEMENTS

J'aimerais témoigner toute ma reconnaissance aux personnes suivantes :

- à mon amie spirituelle Thérèse Boni, pour avoir rendu possible la réalisation de ce livre et pour son débordant enthousiasme méditerranéen qui était la manne de mon âme ;

- au regretté Dr Giovanni Boni à qui ce livre est dédié, pour avoir sans réserve apprécié mes efforts et pour sa bonté inépuisable ;

- à P. Gaillard, pour la confiance qu'il m'a témoignée en maintes occasions ;

- à sœur Blagost, disciple de longue date d'Omraam Mikhaël Aïvanhov, pour avoir fourni de précieux renseignements concernant son instructeur ;

- à Cherry Frizzell pour les diverses anecdotes qu'elle a partagées si généreusement avec moi à propos du séjour du Maître Aïvanhov avec elle et son époux ;

- à Violet Nevile, pour sa bienveillante collaboration concernant une partie substantielle de la chronologie (annexe) ;

- aux responsables de Prosveta France pour l'autorisation de citer gratuitement du matériel de droits exclusifs ;

- à David Lorimer, pour l'information qu'il a gracieusement offerte sur Peter Deunov, l'instructeur bulgare d'Omraam Mikhaël Aïvanhov ;

- à mon épouse Trisha, pour le soutien qu'elle m'accorde toujours par ses talents de rédactrice et son bon jugement ;

- au docteur Larry Dossey, pour avoir enrichi cet ouvrage par une préface fort appréciée ;

- à Robben Hixson, propriétaire de Passage Press, pour son enthousiasme à publier ce livre et à le présenter dans le monde anglophone.

PRÉFACE

du Docteur Larry Dossey

Auteur de: *Recovering the Soul; Space, Time,
and Medicine; Meaning and Medicine,
et Beyond Illness*

Il est de rares moments dans notre vie où la découverte d'un livre particulier, d'un enseignement ou de paroles de sagesse nous stupéfie et nous laisse dans l'émerveillement, la gratitude et la joie. Nous savons d'emblée que nous venons de découvrir un inestimable trésor. Au moment où nous sommes en sa présence et en saisissons l'éclat, nous percevons immédiatement la transformation qu'il opère en nous. C'est ce que j'ai ressenti lorsque j'ai découvert l'œuvre du remarquable instructeur spirituel bulgare Omraam Mikhaël Aïvanhov.

L'Histoire abonde en récits consacrés à des sages spirituels. Indépendamment des vérités que ces instructeurs ont révélées, peu d'entre eux ont marqué la vie des gens ou du monde en général. Pourquoi alors certains d'entre eux ont un tel pouvoir transformateur? Qu'un excellent enseignement spirituel retienne notre attention ou non, dépend, bien sûr, de notre ouverture d'esprit, mais aussi d'autres facteurs. Il ne suffit pas que l'enseignement soit véridique; il doit être en accord non seulement avec la sagesse ancienne, mais encore avec les développements les plus récents de la connaissance. Il doit être pertinent, opportun et réalisable. Par-dessus tout, l'enseignement doit d'une manière ou d'une autre, répondre aux besoins actuels et toucher en nous une corde sensible. Si à un moment donné ces conditions sont remplies, un effet magique peut se produire : nous, et le monde qui nous entoure, pouvons être transformés.



Omaran Mikhael Alcañhov vers la fin de sa vie

L'enseignement d'Aïvanhov n'est pas seulement en accord avec les plus grandes traditions de la sagesse ancienne, mais se trouve à l'avant-garde des connaissances sur le monde. En conséquence, ceux qui préfèrent les enseignements spirituels poussiéreux et vieillis, archaïques et obscurs, devront chercher ailleurs. Aïvanhov ne recommande pas de se réfugier dans un passé sentimental; en utilisant pleinement la raison et ses remarquables pouvoirs visionnaires, il propose une image sublime de la transformation humaine, moderne et très actuelle.

Les caractéristiques les plus frappantes de l'enseignement d'Aïvanhov sont la simplicité et la clarté qui illuminent toute son œuvre. Ses paroles, sobres et simples, offrent un contraste rafraîchissant avec les propos brumeux qui passent aujourd'hui pour enseignements «spirituels». Quelle joie de redécouvrir que la sagesse authentique n'a pas besoin d'être nébuleuse et impénétrable !

Bien que l'enseignement d'Aïvanhov concorde avec la meilleure des anciennes traditions de la sagesse, à bien des égards, il est original et nouveau. De toute évidence, Aïvanhov était conscient des acquis de la science moderne. Il respectait cette fenêtre sur le monde et grâce à sa remarquable intelligence et sa profonde compréhension, il l'a élargie encore davantage. Contrairement à de nombreux instructeurs spirituels, Aïvanhov n'a pas ignoré l'image moderne de l'univers, mais il l'a *pénétrée* directement et l'a dépassée. C'est là une des raisons pour lesquelles son enseignement est tellement approprié pour notre époque.

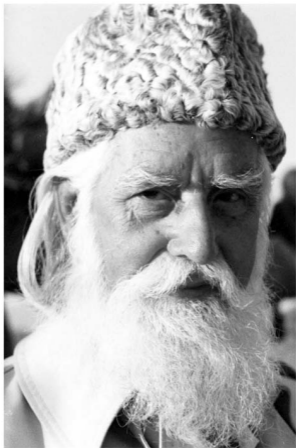
De nos jours plus que jamais, les soi-disant instructeurs spirituels foisonnent. L'Occident en est plein et il est parfois difficile de reconnaître le sage du charlatan. Dans toute cette foire actuelle, la tâche de trouver un véritable instructeur pour la personne en quête de la vérité, peut être des plus décourageantes. C'est un grand honneur et un immense privilège de recommander l'enseignement présenté dans cet ouvrage. Peu d'autres ont cette qualité.

Georg Feuerstein est particulièrement compétent pour faire connaître la pensée d'Omraam Mikhaël Aïvanhov. Le docteur Feuerstein est un érudit mondialement connu dans le domaine de la spiritualité et des études comparées des religions ; il a publié un grand nombre d'ouvrages qui m'ont beaucoup apporté depuis bien des années. Ses écrits et sa vie reflètent la même profondeur, la même intégrité et la même dignité que le sujet qu'il aborde.

Cet ouvrage est un chant lyrique entre Feuerstein et Aïvanhov – Aïvanhov chantant la mélodie et Feuerstein ajoutant les accords d'une interprétation habile et discrète.

On me demande régulièrement dans mes conférences et mes ateliers : « Qui de nos jours est un véridique et véritable instructeur spirituel ? » Maintenant je peux répondre sans hésitation : Rencontrez Omraam Mikhaël Aïvanhov et regardez ce qui se passe.

*Le docteur Larry Dossey
Nouveau Mexique*



Omraam Mikhaël Aïvanhov

INTRODUCTION

Cet ouvrage est le fruit d'une série de circonstances particulièrement heureuses. En 1989, j'ai découvert une traduction anglaise du livre d'Omraam Mikhaël Aïvanhov intitulé *Vers une civilisation solaire*. Je l'ai demandé pour en faire la critique et j'ai eu la joie de lire un ouvrage absolument fascinant. J'en ai fait une critique élogieuse et méritée.

C'est à ce moment que Thérèse Boni est apparue dans ma vie. En tant que directrice de la branche américaine de Prosveta, la maison d'édition responsable de la diffusion des œuvres d'Omraam Mikhaël Aïvanhov, elle m'a remercié avec l'enthousiasme qui la caractérise, de la critique que j'avais faite. Elle m'a offert sur-le-champ une collection complète des quelque quarante volumes des conférences d'Aïvanhov traduits en anglais.

Peu de temps après, j'ai rencontré Thérèse et nous nous sommes immédiatement liés d'une merveilleuse amitié. Plus j'étudiais l'enseignement d'Aïvanhov en profondeur, plus j'éprouvais de l'admiration et de la reconnaissance. J'étais étonné de ne pas avoir entendu parler de lui auparavant, pas même au cours des nombreuses années que j'avais passées en Europe, et bien qu'il ait enseigné en France durant presque un demi-siècle. J'étais particulièrement désolé de ne pas l'avoir rencontré au moment de son passage en Californie en 1984. Pour le rencontrer, je me serais volontiers déplacé de la Californie du Nord où je demeure, jusqu'à Los Angeles.

Cependant, durant l'élaboration du présent ouvrage, j'ai pu apprécier jusqu'à quel point les grands instructeurs vivent dans leurs idées. À plusieurs reprises, j'ai senti une présence invisible qui me soutenait dans ce travail. Écrire devient parfois une tâche laborieuse, mais dans la situa-

tion présente, mon travail était une telle source de joie et d'illumination que j'ai presque regretté de l'avoir terminé.

J'espère que vous, lecteur, serez inspiré par cet ouvrage autant que je l'ai été par les idées puissamment transformatrices qui en constituent l'essence. Je ne fais pas référence à mes propres idées, qui ne servent qu'à fournir un contexte à l'enseignement d'Aïvanhov, mais à ces pensées et images puissantes qui expriment une vérité universelle, concrétisées par un représentant parmi les meilleurs de la philosophie éternelle.

Omraam Mikhaël Aïvanhov était un homme simple et direct. Parfois la simplicité et la franchise sont seulement l'expression d'un manque de subtilité. Dans le cas d'Aïvanhov, ils sont le fruit d'une lucidité mentale exceptionnelle et d'une grande intégrité personnelle. Il a présenté même les idées les plus complexes d'une manière simple et vivante et avec une absence de prétention qui pourrait être trompeuse.

Notre époque aime les choses compliquées. Nous sommes fiers d'être sophistiqués et nous supposons, en général, que les réflexions profondes exigent des expressions compliquées. Nous nous demandons toujours si un penseur obscur n'est pas incroyablement profond. Aïvanhov se passe de toute cette prétention et de cette confusion. Ses nombreuses conférences – il n'a pas écrit de livres lui-même – reflètent une constante simplicité, lucidité et profondeur.

Durant les presque cinquante ans d'enseignement, beaucoup de gens venus écouter Aïvanhov l'ont trouvé trop simple et sont allés vers d'autres enseignements et philosophies qui leur semblaient plus importants parce que plus compliqués. On ne découvre la profondeur de ses idées que lorsque l'on aborde son enseignement sans snobisme intellectuel et sans idées préconçues. Comme le fait remarquer le médecin et écrivain américain Larry Dossey :

« La marque d'un grand instructeur spirituel réside dans sa capacité de transmettre la sagesse avec une telle clarté lumineuse qu'elle semble réellement simple – comme si on l'avait toujours connue, comme si on la possédait tous en soi. Un tel instructeur est Omraam Mikhaël Aïvanhov, dont les paroles nous semblent naturelles et vraies. À une époque où l'on confond la profondeur avec un ésotérisme impénétrable, Aïvanhov est une découverte rafraîchissante. »

Dans la tradition ésotérique, on raconte une anecdote selon laquelle un aspirant quelque peu présomptueux était allé auprès d'un illustre instructeur spirituel pour recevoir son enseignement. Quand l'instructeur lui demanda de balayer le plancher, le jeune homme hésita. Lorsque l'instructeur voulut le rassurer en lui disant que c'était là son enseignement, le nouveau venu se moqua de lui d'un air méprisant et partit. Il n'avait rien compris de la leçon et ne pressentit donc rien d'un enseignement qui l'aurait assurément transformé.

À certains égards, lire les conférences publiées d'Aïvanhov est comme l'épreuve du balayage. Nombre de ses idées semblent si familières que nous pouvons facilement en conclure à la légère que nous les avons déjà rencontrées et dépassées. Mais il y a une grande différence entre le fait de savoir quelque chose et le fait de le vivre. Les conférences d'Aïvanhov et sa vie exemplaire nous rappellent constamment cette différence fondamentale.

En creusant davantage les conférences d'Aïvanhov, on devient humble devant l'immense profondeur de sa compréhension. Quand on suit sa pensée attentivement et qu'on découvre petit à petit sa profondeur et sa beauté, on est touché et transformé par elle.

J'ai essayé ici de m'exprimer aussi simplement que possible. Bien sûr, je ne pourrai jamais espérer imiter avec succès le riche langage métaphorique d'Aïvanhov et, afin de compenser cette lacune, j'ai émaillé mes commentaires

de multiples citations tirées de ses conférences si vivantes. Le but de ce livre vise à présenter Aïvanhov et son enseignement au monde anglophone et à fournir le contexte nécessaire à leur compréhension.

Je me suis concentré sur ce que je crois être les points saillants de son enseignement. Je n'ai pas touché à l'aspect culturel et cérémonial de la vie des disciples dans les communautés que l'on trouve partout dans le monde, pour deux raisons : premièrement, quoique je tiennne Aïvanhov en grande estime et attache une grande valeur à son enseignement, je n'ai jamais été un disciple officiel ou un membre de sa communauté. Mon propre cheminement émane d'une tradition différente. Durant des années j'ai médité selon les traditions du yoga et du Vedànta, mais depuis quelque temps maintenant je suis la pratique de la *Medicine Buddha* du bouddhisme tibétain. Deuxièmement, je pense que ceux qui désirent approfondir davantage son enseignement pourront découvrir par eux-mêmes, la dimension collective.

Plus que n'importe quelle autre de mes œuvres, le présent ouvrage reflète mon sincère engagement pratique à la vie spirituelle. Je l'ai écrit comme un pèlerin qui chemine sur le sentier, pour ceux qui ont pris une direction semblable. Puisse ce petit livre vous inciter, lecteur, à vouloir rafraîchir tout votre être directement à la pure fontaine de sagesse qui jaillit si abondamment des nombreuses conférences publiées d'Aïvanhov.

Georg Feuerstein

Note au lecteur

Plus de soixante-dix volumes des conférences d'Aïvanhov ont été publiés en français jusqu'à présent. On peut se les procurer auprès des différents distributeurs de Prosveta à travers le monde. On en trouvera la liste à la fin de cet ouvrage ou bien en la demandant en librairie.