

Omraam Mikhaël Aïvanhov

# « En esprit et en vérité »



Collection Izvor

ÉDITIONS



PROSVETA

© 1993, Éditions Prosveta S.A., ISBN 2-85566-566-3

© Copyright 2010 réservé à S.A. Éditions Prosveta pour tous pays. Toutes reproductions, adaptations, représentations ou éditions quelconques ne sauraient être faites sans l'autorisation de l'auteur et des éditeurs. De même toutes copies privées, toutes reproductions audiovisuelles ou par quelque moyen que ce soit ne peuvent être faites sans l'autorisation des auteurs et des éditeurs (Loi du 11 Mars 1957 révisée).

Éditions Prosveta S.A. – 83600 Fréjus (France)

ISSN 0290-4187

ISBN 978-2-85566-566-5

Édition numérique: 978-2-8184-0124-8

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

# « En esprit et en vérité »



**Collection Izvor  
N° 235**

**ÉDITIONS**



**PROSVETA**

# I

## LA CHARPENTE DE L'UNIVERS

La Science initiatique a toujours souligné l'analogie qui existe entre l'univers, le macrocosme, et l'être humain, le microcosme.

Imaginez quelqu'un qui ne connaîtrait absolument rien de l'anatomie, qui n'aurait aucune idée de la façon dont l'être humain est construit, il se demanderait : « Mais enfin, comment tout cela peut-il tenir ensemble pour faire une créature qui marche, qui respire, qui mange, qui exprime des pensées, des sentiments ? » Il faudrait lui montrer que, sous cette peau qu'il voit, il y a une chair, des organes, des muscles, des vaisseaux sanguins, des nerfs, etc., qu'il ne voit pas, et enfin un squelette qui soutient l'ensemble. Eh bien, à une échelle gigantesque, il en est de même pour l'univers. L'univers est un corps. L'univers est le corps de Dieu et notre corps physique est à son image.<sup>1</sup> Alors, de la même façon que notre corps possède une charpente, un squelette, sans lequel il s'écroulerait, l'univers lui aussi est soutenu par une charpente grâce à laquelle tout tient en équilibre, depuis les galaxies jusqu'aux plus infimes

particules de matière qui constituent les atomes. C'est grâce à cette charpente que la vie est possible. C'est elle que l'on appelle le monde des principes.

Pour comprendre comment l'univers est construit et comment il fonctionne, il faut pouvoir contempler le squelette de ce corps cosmique depuis les pieds jusqu'à la tête. C'est ce que je me suis efforcé de faire pendant des années et des années. Par la méditation, la contemplation, j'ai cherché à découvrir les lois qui ont présidé à la construction de l'univers. J'ai quitté mon corps physique pour m'élever jusqu'à ce sommet d'où on peut saisir la totalité de l'édifice. On n'arrive sans doute jamais à avoir sur la création le point de vue du Créateur, mais il faut faire son possible pour s'en rapprocher. Le seul moyen d'y parvenir, c'est de s'arracher aux pesanteurs et aux limitations de la terre. Car la vérité, c'est d'abord un point de vue, et ce point de vue on ne peut l'acquérir qu'en prenant des distances par rapport au monde que nous avons chaque jour sous les yeux.

Bien sûr, si vous n'avez jamais réfléchi à cette question, il vous est difficile de me comprendre quand je vous parle d'expériences que j'ai faites en sortant de mon corps. Vous comprendrez peut-être mieux si je compare ces expériences à celles des astronautes qui ont voyagé dans l'espace : ils ont de la terre et de l'univers un tout autre point de vue. Or, ces engins qui permettent aux astronautes

de voyager dans l'espace, chaque être humain en possède l'équivalent en lui-même. Le Créateur a placé en lui des centres et des corps subtils qui lui permettent d'entrer en contact avec les réalités spirituelles comme il entre en contact par les cinq sens avec les réalités matérielles.<sup>2</sup>

On connaîtra la vérité le jour où l'on arrivera à embrasser d'un seul regard la charpente de ce gigantesque édifice de la création, depuis le sommet jusqu'à la base. Le monde se présente à nous comme une multitude de créatures, d'éléments, d'objets, de phénomènes disparates et sans lien entre eux. En réalité il existe un ordre, il existe des liens, mais ils ne peuvent être saisis dans leur totalité par l'intellect. C'est pourquoi il m'est impossible de vous présenter en une seule fois cet ensemble dans sa totalité ; je suis obligé de vous en donner chaque fois un aperçu limité. Chacune de mes conférences est un élément de cet échafaudage, et quand, par un travail intérieur vous aurez réussi à mettre tous ces éléments ensemble, comme dans une illumination, vous arriverez à saisir cette unité du monde. Moi, je ne peux pas vous expliquer davantage.

D'ailleurs, il y a des questions que les Initiés préfèrent laisser de côté, parce qu'il est impossible de les expliquer par des arguments objectifs, intellectuels ; ils ont beau essayer, ça ne sert à rien. La seule méthode efficace, ce serait de pouvoir faire retourner leurs disciples dans cet état de conscience

primordial où tout s'éclaire sans explication. Sinon, cela revient à vouloir faire saisir à un aveugle les couleurs du lever du soleil, ou à un sourd une messe de Mozart ou de Beethoven : toutes les explications sont inutiles. Mais rendez à l'un la vue ou à l'autre l'ouïe, à ce moment-là, il n'est même plus nécessaire d'expliquer.

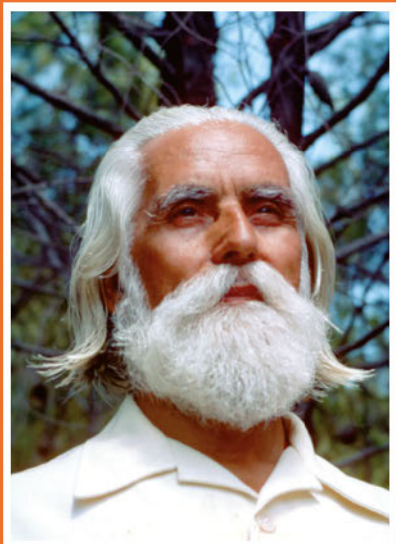
Quand le premier homme vivait encore dans le sein de l'Éternel en communion constante avec Lui, rien ne lui était caché. La vie divine dans laquelle il était plongé était sa source unique et parfaite de connaissances. Connaître une chose, c'est la goûter. Si vous voulez retrouver quelque chose de cette connaissance primordiale, vous devez communier avec l'univers, avec l'océan de la lumière cosmique. Tant qu'on n'arrive pas à s'élever jusqu'à cet état de conscience que l'on appelle communion, on ne peut pas goûter la réalité, on ne peut pas la connaître. On fait peut-être des suppositions, des théories qui se rapprochent plus ou moins de la vérité, mais ce n'est jamais exactement ça. « Alors, direz-vous, à quoi servent les explications ? » A stimuler votre curiosité, à vous donner l'envie de faire certains efforts, certaines expériences, pour pouvoir vivre enfin d'autres états.

Tout ce que je vous dis depuis des années vient de la vision que j'ai eue de cet ordre sublime qui règne dans l'univers. Je vous donne les éléments, je

vous donne la direction, et si vous savez comment travailler, à vous aussi cette vision de la vérité sera donnée.

### **Notes**

1. Cf. *De l'homme à Dieu – Séphiroth et hiérarchies angéliques*, Coll. Izvor n° 236, chap. XI : « Le corps d'Adam Kadmon ».
2. Cf. *Centres et corps subtils – aura, plexus solaire, centre Hara, chakras...*, Coll. Izvor n° 219.



*C'est en 1937 que le Maître Omraam Mikhaël Aïvanhov (1900-1986) philosophe et pédagogue français d'origine bulgare, est arrivé en France. Bien que son œuvre aborde les multiples aspects de la science initiatique, il précise : « Les questions qui se posent à nous seront toujours les mêmes : comprendre ces êtres que nous sommes, découvrir le sens de notre existence et surmonter les obstacles qui se trouvent sur notre chemin. Alors, ne me demandez pas de vous parler d'autre chose, je reviendrai toujours sur ces mêmes sujets : notre développement, nos difficultés, le chemin à parcourir et les méthodes pour le parcourir. »*

« Imaginez qu'on annonce un jour aux croyants de toutes les religions du monde entier : « Désormais il n'y aura plus de lieux de culte, plus de cérémonies, plus de clergé, plus de statues ni d'images saintes, plus rien de matériel ni d'extérieur, vous allez adorer Dieu en esprit et en vérité. » Ce serait le vide pour eux, ils se sentiraient perdus. Seul un être exceptionnellement évolué peut trouver dans son esprit, dans son âme, le sanctuaire où il entrera pour s'adresser au Seigneur, pour toucher, goûter et respirer les splendeurs du Ciel. Évidemment, un pareil élargissement de la conscience est souhaitable. Pour ceux qui sont capables d'arriver jusque-là il n'y a plus de limites, car le monde de l'âme et de l'esprit est le plus beau, le plus vaste ; ils peuvent travailler jusqu'à l'infini pour construire leur avenir de fils et de filles de Dieu. »

Omraam Mikhaël Aïvanhov

978-2-85566-566-5



9 782855 665665 06

[www.prosveta.fr](http://www.prosveta.fr)  
[www.prosveta.com](http://www.prosveta.com)  
[international@prosveta.com](mailto:international@prosveta.com)