

Omraam Mikhaël Aïvanhov

# La vie psychique: éléments et structures



Collection Izvor

ÉDITIONS



PROSVETA

© 1985, Éditions Prosveta S.A., ISBN 2-85566-368-7

© Copyright 2008 réservé à S.A. Éditions Prosveta pour tous pays. Toutes reproductions, adaptations, représentations ou éditions quelconques ne sauraient être faites sans l'autorisation de l'auteur et des éditeurs. De même toutes copies privées, toutes reproductions audiovisuelles ou par quelque moyen que ce soit ne peuvent être faites sans l'autorisation des auteurs et des éditeurs (Loi du 11 Mars 1957 révisée).

Éditions Prosveta S.A. – CS 30012 – 83601 Fréjus Cedex (France)

ISSN 0290-4187

ISBN 978-2-85566-368-5

Édition numérique : 978-2-8184-0128-6

Omraam Mikhaël Aïvanhov

# La vie psychique : éléments et structures



Collection Izvor  
N° 222

ÉDITIONS



PROSVETA

I

CONNAIS-TOI TOI-MÊME

« Connais-toi toi-même... » Cette formule qui était inscrite au fronton du temple de Delphes, très peu ont su vraiment l'interpréter. Qui est ce « soi-même » que nous devons connaître ? Est-ce qu'il s'agit de notre caractère, de nos faiblesses, nos défauts et nos qualités ?... Non, si ce n'était que cela, se connaître, jamais les sages n'auraient inscrit ce précepte-là au fronton d'un temple. Cette connaissance est nécessaire, bien sûr, mais elle est insuffisante. Se connaître, c'est bien plus que cela. Se connaître, c'est devenir conscient des différents corps dont nous sommes faits, des plus épais aux plus subtils, des principes qui animent ces corps, des besoins qu'ils nous font éprouver et des états de conscience qui leur correspondent. Or, on ne sait rien de tout cela. Chacun s'observe un peu, tâche de connaître de lui-même quelques tendances bonnes ou mauvaises et il dit : « Oh ! je me connais ! » Non, il ne se connaît pas encore.

En réalité il n'existe pas de représentation de l'être humain qui rende absolument compte de toute sa complexité, c'est pourquoi il ne faut pas s'étonner si les religions et les différents systèmes philosophiques n'ont pas tous eu la même conception de sa structure. Les hindous, par exemple, le divisent en 7 et les théosophes ont aussi adopté cette division. Les astrologues le divisent en 12 en correspondance avec les 12 signes du zodiaque et les alchimistes en 4 d'après les 4 éléments. Les kabbalistes ont choisi le 4 et le 10 : les quatre mondes et les dix séphiroth. Dans la religion des anciens Perses, le mazdéisme puis le manichéisme, l'homme est divisé en 2 d'après les 2 principes du bien et du mal, de la lumière et des ténèbres, Ormuzd et Ahriman. Quant aux chrétiens, eux, ils le divisent souvent en 3 : corps, âme, esprit. J'ajouterai encore que certains ésotéristes ont choisi la division en 9 parce qu'ils répètent le 3 dans les 3 mondes physique, spirituel et divin.

Où est la vérité ? Chez tous. Cela dépend de quel point de vue on considère l'homme. C'est pourquoi je ne rejette aucune de ces divisions. Souvent, par commodité, je divise l'homme en 2 : la nature inférieure ou personnalité, et la nature supérieure ou individualité, parce que cette division facilite la compréhension de certains problèmes.<sup>1</sup> Pour explications je choisis la division en 3, ou en 6, ou en 7, si elles me semblent plus

claires pour vous. Ces divisions sont seulement des moyens commodes pour présenter tel ou tel aspect de la réalité. Aucune ne contredit l'autre, parce que chacune est vraie d'un certain point de vue.

Quand on veut donner une idée de l'anatomie de l'être humain, pour la facilité de la compréhension on ne représente pas tout à la fois, on est obligé de faire des planches différentes pour les différents systèmes : osseux, musculaire, circulatoire, nerveux... En géographie aussi, on a fait plusieurs cartes : physique, politique, économique, géologique, etc. Eh bien, c'est la même chose dans tous les domaines. Exactement comme l'anatomiste ou le géographe, les Initiés se servent de différents schémas ou divisions suivant les aspects de l'être humain et les questions qu'ils veulent approfondir.

**Note**

1. Cf. *Nature humaine, nature divine* – Coll. Izvor n° 213.

## II

### LE TABLEAU SYNOPTIQUE



« Tout ce qui est en bas est comme ce qui est en haut, et tout ce qui est en haut est comme ce qui est en bas »<sup>1</sup>, a dit Hermès Trismégiste. L'existence en l'homme de principes subtils qui ont chacun leurs besoins et leurs activités propres est facile à comprendre si l'on prend comme point de départ les besoins et les activités du corps physique. C'est ce que je vais tâcher de vous montrer grâce à ce tableau synoptique, dans lequel j'ai voulu rassembler les principaux éléments de notre vie physique et psychique.

Commençons donc par le corps physique. De quoi a-t-il besoin ? De la santé. Pour avoir la santé il a besoin de nourriture, il doit manger. Pour se procurer cette nourriture, il faut de l'argent. Et pour avoir de l'argent, il faut travailler. Voilà, c'est simple. Eh bien, puisque ce qui est en bas, dans le monde physique, est comme ce qui est en haut, dans le monde spirituel, il faut savoir que l'on retrouve les mêmes processus dans les plans

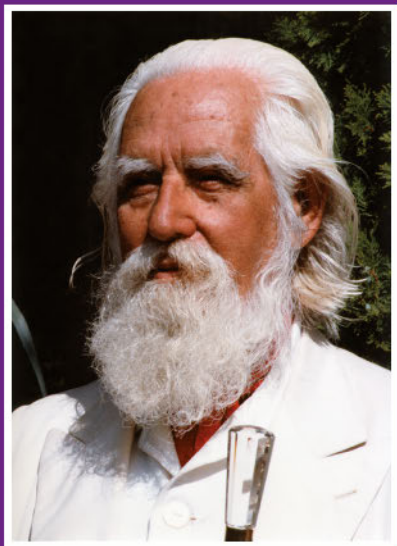
PRINCIPE	IDÉAL	NOURRITURE	PAIEMENT	ACTIVITÉ
<b>ESPRIT</b> CONSCIENCE DIVINE	TEMPS ÉTERNITÉ IMMORTALITÉ	LIBERTÉ	VÉRITÉ	IDENTIFICATION UNION CRÉATION
<b>ÂME</b> SUPERCONSCIENCE	ESPACE IMMENSITÉ INFINI	IMPERSONNALITÉ ALTRUISME	FUSION DILATATION EXTASE	CONTEMPLATION ADORATION PRIÈRE
<b>INTELLECT</b> SOI-CONSCIENCE	CONNAISSANCE SAVOIR LUMIÈRE	PENSÉE	SAGESSE	MÉDITATION ÉTUDE APPROFONDISSEMENT
<b>CŒUR</b> CONSCIENCE	JOIE BONHEUR CHALEUR	SENTIMENT	AMOUR	MUSIQUE CHANT POÉSIE HARMONIE
<b>VOLONTE</b> SUBCONSCIENCE	DOMINATION PUISSANCE MOUVEMENT	FORCE	GESTE SOUFFLE	RESPIRATION EXERCICES DANSE PANEURYTHMIE
<b>CORPS PHYSIQUE</b> INCONSCIENCE	VIGUEUR SANTÉ VIE	NOURRITURE	ARGENT	ACTIVITÉ DYNAMISME TRAVAIL

Tableau synoptique donné par le Maître Omraam Mikhaël Aïvanhov et indiquant comment, à l'image de la vie physique, la vie spirituelle est entretenue dans les différents principes subtils dont l'homme est constitué.

subtils pour les autres principes dont l'homme est constitué : la volonté, le cœur, l'intellect, l'âme et l'esprit. Chacun de ces principes tend vers un but ; pour atteindre ce but chacun a besoin d'être nourri ; pour avoir cette nourriture, il faut de l'argent ; et l'argent ne se gagne qu'en faisant un certain travail.

Prenons la volonté : elle a pour but le mouvement, donc la puissance. Elle a besoin d'agir sur les choses, les êtres, les situations, pour les modeler, les transformer. Mais elle ne peut être active si elle ne se nourrit pas, et sa nourriture, c'est la force : alimentée par la force, la volonté peut se manifester. Maintenant pour acheter cette force qui est sa nourriture, il lui faut de l'argent et cet argent c'est le geste : on doit toujours s'arracher à l'immobilité et à l'inertie pour déclencher les énergies. C'est en s'habituant à agir, à se mouvoir, que la volonté « achète » la force et devient puissante. Tous les efforts physiques que vous pouvez être amené à faire renforcent votre volonté.

Ensuite le cœur. De quoi a besoin le cœur ? De se sentir dilaté, il cherche la chaleur, la joie, le bonheur. Sa nourriture est le sentiment, et la monnaie qui sert à la payer, c'est l'amour. Lorsque vous aimez, cet amour est « l'argent » qui vous permet d'« acheter » c'est-à-dire d'acquérir, de ressentir toutes sortes de sentiments, de sensations, d'émotions. Si vous perdez votre amour, vous perdez le



*C'est en 1937 que le Maître Omraam Mikhaël Aïvanhov (1900-1986) philosophe et pédagogue français d'origine bulgare, est arrivé en France. Bien que son œuvre aborde les multiples aspects de la science initiatique, il précise : « Par mon enseignement, je souhaite vous donner des notions essentielles sur l'être humain : comment il est construit, ses relations avec la nature, les échanges qu'il doit faire avec les autres et avec l'univers, afin de boire aux sources de la vie divine ».*

**« Il n'existe pas de représentation de l'être humain qui rende absolument compte de toute sa complexité, c'est pourquoi il ne faut pas s'étonner si les religions et les différents systèmes philosophiques n'ont pas tous eu la même conception de sa structure. Tous sont dans le vrai, cela dépend de quel point de vue on se place.**

**« Quand on veut donner une idée de l'anatomie de l'être humain, pour la facilité de la compréhension, on est obligé de faire des planches différentes représentant les différents systèmes : osseux, musculaire, circulatoire, nerveux... Il en va de même pour l'organisme psychique : exactement comme un anatomiste, un Initié se sert de différents schémas ou divisions suivant les aspects de l'être humain et les problèmes qu'il veut approfondir. »**

ISBN 978-2-85566-368-5



9 782855 663685 09

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

**www.prosveta.fr**  
**www.prosveta.com**

**international@prosveta.com**