

Omraam Mikhaël Aïvanhov

# La liberté, victoire de l'esprit



Collection Izvor

ÉDITIONS



PROSVETA

© 1983, Éditions Prosveta S.A., ISBN 2-85566-228-1

© Copyright 2008 réservé à S.A. Éditions Prosveta pour tous pays. Toutes reproductions, adaptations, représentations ou éditions quelconques ne sauraient être faites sans l'autorisation de l'auteur et des éditeurs. De même toutes copies privées, toutes reproductions audiovisuelles ou par quelque moyen que ce soit ne peuvent être faites sans l'autorisation des auteurs et des éditeurs (Loi du 11 Mars 1957 révisée).

Éditions Prosveta S.A. – 83600 Fréjus (France)

ISSN 0290-4187

ISBN 978-2-85566-228-2

Édition numérique : 978-2-8184-0101-9

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

# **La liberté, victoire de l'esprit**



**Collection Izvor**

**N° 211**

**ÉDITIONS**



**PROSVETA**

I

LA STRUCTURE PSYCHIQUE  
DE L'HOMME  
*Place et activité de l'esprit*

Toute ma vie je n'ai cherché qu'une chose : comment être utile aux humains. C'est mon seul souci, ma seule préoccupation. Je sais les conditions dans lesquelles ils vivent, je ne suis pas aveugle au point de ne pas m'être aperçu de toutes les difficultés qu'ils rencontrent. Seulement, pour ne pas se laisser complètement écraser et désagréger, ils doivent connaître des méthodes convenables qui les aident à renforcer chaque jour leur vie intérieure.

Le tableau que je vous présente aujourd'hui est un résumé de toutes les méthodes qu'offre notre Enseignement, et je ne pense pas que vous en ayez jamais vu un de semblable. Pour le moment, vous ne voyez que des mots isolés, sans lien entre eux, mais une fois expliqués, reliés, replacés dans cet ensemble, toutes leurs significations et leurs correspondances vous apparaîtront clairement.

Ce tableau, que l'on peut appeler synoptique parce qu'il représente une vue d'ensemble sur la structure de l'être humain et les activités qui cor-

respondent à ses différentes facultés, se compose de cinq colonnes verticales.

La première colonne indique les **principes** dont l'homme est constitué : le corps physique, la volonté, le cœur, l'intellect, l'âme et l'esprit.

Dans la seconde colonne vous voyez écrit **idéal**, car chaque principe tend vers un idéal qui est évidemment différent pour chacun.

Pour que chaque principe puisse atteindre son idéal, il a besoin d'être renforcé, alimenté, nourri. C'est pourquoi la troisième colonne porte la mention **nourriture**.

Enfin les deux dernières colonnes sont consacrées au **paiement**, c'est-à-dire au prix qu'il faut payer pour obtenir cette nourriture, et à l'activité, c'est-à-dire au travail qu'il faut fournir pour recevoir ce paiement.

Vous voyez donc que toutes ces notions sont liées entre elles d'une façon parfaitement claire et logique.

Pour la facilité de la compréhension, nous allons commencer par le corps physique, car tout le monde sait ce qu'est le corps physique, tout le monde a affaire à lui, il est visible, tangible, c'est une réalité dont on ne peut pas douter. L'idéal du corps physique, c'est la santé. Pour lui, rien n'est plus précieux, plus essentiel que d'être en bonne santé, vigoureux, plein de force, et bien sûr pour posséder cette vitalité il a besoin d'être nourri de toutes sortes

PRINCIPE	IDÉAL	NOURRITURE	PAIEMENT	ACTIVITÉ
<b>ESPRIT</b> CONSCIENCE DIVINE	TEMPS ÉTERNITÉ IMMORTALITÉ	LIBERTÉ	VÉRITÉ	IDENTIFICATION UNION CRÉATION
<b>ÂME</b> SUPERCONSCIENCE	ESPACE IMMENSITÉ INFINI	IMPERSONNALITÉ ALTRUISME	FUSION DILATATION EXTASE	CONTEMPLATION ADORATION PRIÈRE
<b>INTELLECT</b> SOI-CONSCIENCE	CONNAISSANCE SAVOIR LUMIÈRE	PENSÉE	SAGESSE	MÉDITATION ÉTUDE APPROFONDISSEMENT
<b>CŒUR</b> CONSCIENCE	JOIE BONHEUR CHALEUR	SENTIMENT	AMOUR	MUSIQUE CHANT POÉSIE HARMONIE
<b>VOLONTÉ</b> SUBCONSCIENCE	DOMINATION PUISSANCE MOUVEMENT	FORCE	GESTE SOUFFLE	RESPIRATION EXERCICES DANSE PANEURYTHMIE
<b>CORPS PHYSIQUE</b> INCONSCIENCE	VIGUEUR SANTÉ VIE	NOURRITURE	ARGENT	ACTIVITÉ DYNAMISME TRAVAIL

Extrait du tableau synoptique donné par le Maître Omraam Mikhaël Aïvanhov et indiquant comment, à l'image de la vie physique, la vie spirituelle est entretenue dans les différents principes subtils dont l'homme est constitué.

d'aliments solides, liquides et gazeux. S'il ne reçoit pas cette nourriture, il meurt.<sup>1</sup> Pour subsister, il faut manger, même les enfants le savent. Mais pour avoir cette nourriture, il faut de l'argent, et pour avoir de l'argent, il faut travailler. Vous connaissez l'histoire... On posait la question à un casseur de pierres : « Alors, Antonio, pourquoi casses-tu des pierres ? – Pour avoir de l'argent. – Et pourquoi avoir de l'argent ? – Pour acheter des macaronis. – Et pourquoi des macaronis ? – Pour manger. – Et pourquoi manger ? – Pour avoir des forces. – Et pourquoi avoir des forces ? – Pour casser des pierres... » Oui, un cercle vicieux ! Donc, vous êtes d'accord, n'est-ce pas ? Pour manger il faut de l'argent, et pour avoir de l'argent il faut travailler, c'est simple.

Mais attendez, ce qui vous paraît si évident dans le plan physique, vous n'avez jamais pensé qu'on le retrouve aussi dans les autres plans. La volonté, le cœur, l'intellect, l'âme et l'esprit tendent aussi chacun vers un but, et pour atteindre ce but chacun a besoin d'être nourri ; pour avoir cette nourriture, il faut de l'argent ; et cet argent ne se gagne qu'en faisant un certain travail. Quand vous posséderez bien tous les éléments de ce tableau, vous aurez la clé de la vie psychique de l'homme.

C'est évidemment le corps physique qui est le support de tous les autres principes plus subtils. L'âme et l'esprit, par exemple, ne sont pas vraiment dans le corps physique, mais ils se manifestent à



travers lui, à travers le cerveau, le plexus solaire, les yeux... Quand vous regardez quelqu'un avec un grand amour, une grande pureté, une grande lumière, qui est-ce qui se manifeste à travers vos yeux ? Les yeux appartiennent au corps physique, mais celui qui se manifeste, qui se sert de ce moyen d'expression, qui est-il ? Peut-être est-ce l'âme, peut-être est-ce l'esprit, peut-être est-ce Dieu Lui-même... Et si vous lancez à quelqu'un un regard ou des paroles terribles qui le rendent malade, c'étaient des forces hostiles qui se sont servies de vous et qui l'ont foudroyé. Donc, notre corps physique n'est souvent que le support et l'instrument de forces bénéfiques ou maléfiques qui existent en lui ou en dehors de lui.

Maintenant quel est l'idéal de la volonté ? La puissance et le mouvement, voilà ce qu'elle demande. Vous direz : « Mais elle peut demander la sagesse, l'intelligence, la beauté... » Non, ce n'est pas de son domaine, ce sont d'autres principes qui demandent cela. La volonté peut être mobilisée pour acquérir l'intelligence ou créer une œuvre d'art, mais ce qu'elle souhaite pour elle-même, la seule chose qui la tente, c'est la puissance et le mouvement. Elle ne veut pas rester inactive, elle aime s'occuper, toucher, bouger, déplacer les choses.<sup>2</sup>

Mais comme pour le corps physique, la volonté ne peut réaliser son idéal sans nourriture. Et sa nourri-

ture, c'est la force. Alimentée par la force, la volonté devient énergique ; sans cette nourriture, elle dépérit. Et l'élément qui pour elle correspond à l'argent et lui sert à acheter cette force, c'est le geste. Oui, il faut toujours s'arracher à l'immobilité et à l'inertie pour actionner, stimuler, déclencher des énergies. C'est en s'habituant à agir, à se mouvoir que la volonté « achète » de la force et devient puissante. Le premier de tous les mouvements, c'est le souffle. Au moment où l'enfant naît, il respire, et à ce moment-là tous les autres processus se déclenchent...

Pour se procurer l'argent qui permettra d'acheter de la nourriture pour la volonté, il faut s'habituer à pratiquer certains exercices comme ceux que préconisent notre Enseignement : des exercices de respiration, de gymnastique<sup>3</sup>, la paneurythmie<sup>4</sup>... Tous ces exercices sont conçus pour renforcer la volonté. Bien sûr, vous pouvez y ajouter beaucoup d'autres activités de la vie courante qu'il n'est même pas nécessaire d'énumérer ; vous les connaissez, il y en a un très grand nombre, mais ici je parle seulement d'exercices qui concernent plus particulièrement la vie spirituelle.

Vous direz que vous pensiez que ces exercices ne pouvaient pas tellement développer la volonté, qu'ils étaient seulement faits pour donner de la vitalité au corps physique ou même de la joie au cœur... C'est vrai aussi, parce que tout est lié. Pour le moment, pour être bien compris, je sépare les plans en attri-

buant à chacun ce qui lui revient, mais en réalité tous ces principes sont inséparables. Quand vous faites des exercices de respiration ou des mouvements de gymnastique, le corps aussi en bénéficie, la santé s'améliore, la vigueur s'accroît, et vous vous sentez mieux disposé, plus gai, les idées plus claires, c'est évident. Rien n'est isolé, tout est lié.

Voyons maintenant le cœur. L'être humain possède une faculté de sentir et de s'émouvoir qu'on appelle le cœur. Il ne s'agit pas du tout du cœur physique qu'étudient l'anatomie et la physiologie, et qui est le principal organe de la circulation du sang, une sorte de pompe hydraulique. Nous parlons ici du véritable organe de la sensation et de l'émotion, localisé dans le plexus solaire. Je vous en ai déjà beaucoup parlé et j'aurai encore l'occasion de revenir sur ce sujet.<sup>5</sup>

Quel est maintenant l'idéal du cœur ? Cherche-t-il le savoir, les connaissances, les pouvoirs ? Non, il a besoin du bonheur, de la joie, de la chaleur, car c'est dans la chaleur qu'il se vivifie. Le froid le tue. Partout où il va, il cherche la chaleur chez les créatures. La nourriture du cœur est le sentiment, toutes sortes de sentiments, les bons sentiments, et malheureusement aussi les mauvais. Mais comme il nous faut nous limiter, nous ne parlons ici que des bons sentiments qui alimentent le cœur des fils et des filles de Dieu.

La monnaie qui sert à payer le bonheur et la joie, c'est l'amour.<sup>6</sup> Lorsque vous aimez, aussitôt votre cœur est nourri. Combien de fois je vous l'ai dit ! Vous ne pouvez pas être heureux avec les richesses, ni avec les pouvoirs, ni même avec la beauté, mais seulement avec l'amour. C'est l'amour qui rend heureux. Vous pouvez donner n'importe quoi d'autre au cœur, il restera insatisfait, il vous dira : « Donnez-moi de l'amour ! » parce qu'avec l'amour il ira s'acheter tout ce dont il a besoin. Lorsque vous aimez quelqu'un, cet amour est une monnaie qui vous permet d'« acheter » toutes sortes de sensations, d'émotions, de sentiments. Des milliers de sensations naissent chaque jour de votre amour. Dès que vous n'avez plus d'amour, vous n'avez plus d'argent : finies les émotions, les sensations, vous n'éprouvez plus rien ! Vous avez beau embrasser votre femme, si vous ne l'aimez plus, vous ne ressentez ni joie ni bonheur. Mais si vous l'aimez, oh là là ! même sans l'embrasser, vous vous sentez traversé par des milliers de sentiments et de sensations impossibles à analyser... simplement parce que l'amour est là.

L'intellect a pour idéal la connaissance,<sup>7</sup> et pour atteindre cet idéal il a besoin de nourriture. Cette nourriture est la pensée. Bien sûr, quand je dis : « pensée », on peut aussi entendre, comme pour le cœur, les mauvaises pensées, car il existe

des pensées de toutes sortes, mais ici encore nous ne parlerons que des pensées les meilleures et les plus lumineuses. C'est la pensée qui nourrit l'intellect ; si vous ne pensez pas, vous ne connaîtrez rien. Certains disent : « Pourquoi se casser la tête ? Il ne faut pas trop penser, c'est dangereux, on devient fou. » Oui, on devient fou si on pense mal ! Mais la pensée juste et claire est la meilleure nourriture pour l'intellect. Si vous n'alimentez pas votre intellect, il s'assombrit, s'affaiblit : vous l'avez laissé mourir de faim.

Mais pour s'acheter les meilleures pensées, il faut de l'argent, et cet argent c'est la sagesse. Seule la sagesse peut vous permettre d'acheter les meilleures pensées grâce auxquelles votre intellect obtiendra la lumière qu'il cherche. La sagesse, c'est de l'argent... ou plutôt de l'or, de l'or qui vient du soleil. Oui, la sagesse, l'or spirituel, vient du soleil. Avec cet or vous pouvez tout acheter dans les magasins célestes exactement comme, avec l'or matériel, vous pouvez acheter tout ce que vous voulez dans les magasins terrestres. Quand vous vous présentez devant les entités en haut pour demander ce que vous désirez, elles regardent si vous avez de l'or, et si vous en avez, elles remplissent vos sacs à provisions ; sinon, elles ne vous donnent rien.

Pour gagner cet or, il faut travailler : il faut lire, étudier, réfléchir, méditer ; et s'il n'est pas mentionné dans cette dernière case que pour obtenir

cet or, il faut aller contempler le lever du soleil, eh bien, vous pouvez l'ajouter : il faut aller au printemps et en été regarder le lever du soleil pour capter l'or solaire...

Et l'idéal de l'âme ?<sup>8</sup> Vous serez peut-être étonnés, mais ce que l'âme demande, ce n'est ni la connaissance, ni la lumière, ni le bonheur. Son idéal, c'est l'espace, l'immensité, elle n'a besoin que d'une chose : se dilater, s'élargir, s'étendre jusqu'à embrasser l'infini. Son idéal, c'est l'infini. Si on la limite, elle se sent malheureuse. L'âme humaine est une partie de l'Âme universelle et elle se sent en nous si limitée, si étouffée que son seul désir est de pouvoir s'étendre dans l'espace. On s'imagine en général que l'âme tient tout entière dans l'homme ; en réalité, non, c'est une petite parcelle qui est dans l'homme, tout le reste est en dehors de lui et mène une vie indépendante dans l'océan cosmique. Mais comme l'Âme universelle a des projets pour nous et souhaite pouvoir nous animer, nous vivifier, nous embellir, elle essaie de pénétrer en nous pour nous imprégner de plus en plus. Notre âme ne se limite donc pas à nous, elle est quelque chose de beaucoup plus vaste qui se tend sans arrêt vers l'immensité, vers l'espace infini.

Mais pour atteindre cet idéal, l'âme a besoin, elle aussi, d'être renforcée et il existe pour elle une nourriture appropriée : toutes les qualités de la

conscience supérieure, l'impersonnalité, l'abnégation, le sacrifice, tout ce qui pousse l'être humain à dépasser ses limites, à vaincre son égoïsme. Toutes les attitudes personnelles, égoïstes, dressent des limites, des séparations. Dès que l'on dit : « Ça, c'est à moi ! » on introduit déjà une séparation, tandis que les attitudes impersonnelles écartent et font tomber toutes les barrières.

Pour procurer à l'âme sa nourriture il faut aussi de l'argent, et cet argent, c'est-à-dire le seul moyen qui permette à l'âme de s'élargir jusqu'à l'infini, c'est la dilatation, la fusion, l'extase.<sup>9</sup> Et l'activité qui permet d'atteindre cet état sublime, c'est la prière, l'adoration, la contemplation. La prière est une recherche de la splendeur divine, et lorsque l'homme parvient à entrer en contact avec cette splendeur, il éprouve une telle dilatation qu'il se sent comme arraché à son corps. C'est cela l'extase. Tous ceux qui ont connu l'extase l'ont dit : ils n'étaient plus sur la terre dans leur corps physique limité ; ils se sentaient plongés, fondus dans l'Âme universelle, entièrement fusionnés à elle.

L'âme est le principe féminin par excellence, le principe féminin merveilleusement, divinement exprimé. L'esprit, lui, est l'expression divine du principe masculin. L'intellect et le cœur représentent eux aussi les principes masculin et féminin, mais à un niveau inférieur. Cette alternance des

deux principes se répète dans toutes les régions de l'univers, mais sous différents aspects, positif et négatif, émissif et réceptif... partout vous ne trouverez que les principes masculin et féminin.

Que demande l'esprit ? Il ne cherche ni l'espace, ni la connaissance, ni le bonheur, ni la puissance, ni la santé. Non, rien de tout cela, parce que jamais il n'est malade, faible, malheureux, ténébreux ou refroidi. L'esprit ne demande qu'une chose : l'éternité.<sup>10</sup> Comme il est d'essence immortelle, il refuse de se laisser limiter par le temps, il veut l'éternité. De même que l'âme a l'espace pour domaine, l'esprit a pour domaine le temps. C'est pourquoi je peux dire aux physiciens et aux philosophes que jamais ils ne comprendront la nature de l'espace et du temps s'ils ne comprennent pas la nature de l'âme et de l'esprit. Parce que l'espace et le temps sont des notions d'une quatrième dimension qui touche l'âme et l'esprit. Les hommes de science ne pourront jamais percer les mystères du temps et de l'espace tant que, par leur âme et leur esprit, ils n'auront pas travaillé consciemment sur ces notions de l'infini et de l'éternité.

Pour obtenir l'éternité, ou plus exactement pour la faire descendre dans la conscience humaine, car lui-même par nature est éternel, l'esprit a besoin d'une nourriture. Vous êtes étonnés que l'esprit ait besoin de nourriture ? Je vous ai dit aussi un jour que le Seigneur Lui-même se nourrit... Et la nour-



riture de l'esprit, c'est la liberté ! Si l'âme a besoin de se dilater, l'esprit, lui, a besoin de couper tous les liens qui le retiennent enchaîné dans le temps.

Mais la liberté s'achète et, pour l'obtenir, l'esprit doit être riche d'un argent qui est la vérité. Ce n'est ni la sagesse ni l'amour qui pourront libérer l'esprit, mais seulement la vérité. Chaque vérité que vous arrivez à obtenir sur tel ou tel sujet vous donne la possibilité de vous dégager de certaines entraves. Jésus disait : « *Connaissez la vérité et la vérité vous affranchira.* »<sup>11</sup> Oui, c'est la vérité qui libère. Vous direz : « Et l'amour ? » Ah, l'amour, lui, il vous enchaîne plutôt, il vous ligote ! Voulez-vous vous lier à quelque chose, à quelqu'un, appelez l'amour : rien ne vous liera aussi bien que lui. Voulez-vous vous libérer ? Appelez la vérité. Et la preuve, regardez ce qui se passe avec les vieillards : ils se mettent à connaître la vérité, et comme la vérité apporte la liberté, voilà, ils se libèrent de ce monde et s'en vont dans l'autre. Tandis que lorsqu'on est amoureux, on ne veut pas se libérer, on préfère rester éternellement sur la terre pour se promener ensemble et s'embrasser... Réfléchissez, vous ne pouvez pas ne pas être d'accord !

Mais pour posséder cette vérité, il y a une activité, un travail à fournir, et ce travail c'est l'identification avec le Créateur. Dans cette identification, on s'approche de Lui, on se fusionne, on devient un avec Lui, et on possède la vérité. Quand Jésus disait :

« *Mon Père et moi nous sommes un* », il résumait ce processus d'identification. C'est par le travail d'identification que vous obtiendrez cet or appelé vérité.<sup>12</sup> Et cette vérité, c'est que l'homme est un esprit, une étincelle sortie de Dieu qui retournera un jour en Dieu... Voilà la vérité. Le jour où il a compris, vu et senti cela, l'homme devient libre : libre de passions, libre d'ambitions terrestres, libre de souffrances et d'angoisses, et il entre dans l'éternité.

Certains seront étonnés de voir la liberté associée à la catégorie du temps plutôt qu'à celle de l'espace. « Être libre, diront-ils, c'est pouvoir se déplacer, échapper aux limitations. Donc la liberté devrait être une acquisition de l'âme ? » Non, il ne faut pas confondre la liberté et l'espace. La véritable liberté, ce n'est pas de pouvoir se déplacer comme on veut. Imaginez un bonhomme tellement agacé par sa belle-mère, qu'un jour il fait sa valise et part à la montagne. Mais voilà que même là-haut, il n'est pas libre non plus. Pourquoi ? Parce que dans sa tête il rumine les mêmes rancunes, les mêmes discussions. Physiquement il est loin d'elle, mais mentalement il ne l'a pas quittée puisqu'il n'arrête pas de penser à elle... et quelles bonnes pensées il lui envoie ! La notion de liberté n'est pas liée à l'espace, parce que ce n'est pas l'espace qui donne la véritable liberté. Il donne une certaine liberté : dans l'espace on est libre de ses mouvements, on peut bouger, se déplacer, mais la véri-

table liberté, c'est autre chose ! La véritable liberté est la conscience de l'éternité.

« *La vie éternelle, c'est de Te connaître, Toi le seul vrai Dieu* », a dit Jésus.<sup>13</sup> Et de quelle connaissance s'agit-il ici ? Sûrement pas de la connaissance intellectuelle, comme les gens qui ont lu quelques livres et qui disent : « Je connais la question ». La vraie connaissance, c'est autre chose : « *Te connaître, Toi, le seul vrai Dieu* », cela signifie ne faire plus qu'un avec Lui, être identifié à Lui. Cette identification, cette fusion, l'homme ne la réalisera que par son esprit, et c'est seulement à ce moment-là qu'il sera libre.

Est-ce que vous sentez maintenant la véracité de tout ce que je viens de vous dire ? Évidemment, si vous m'écoutez avec une attitude purement intellectuelle et objective, peut-être ne sentirez-vous rien du tout et trouverez-vous même que mes paroles ne correspondent pas à vos opinions. Si toute la culture contemporaine vous a mis dans la tête des idées qui vous empêchent de comprendre, ce n'est pas de ma faute. Mais, dépêchez-vous, adoptez ma façon de voir et vous serez émerveillés. Vous direz : « J'ai compris l'importance de ce tableau. Je vais l'emporter avec moi, et partout où j'irai, dans le train, dans le métro, chez le dentiste... dans les instituts de beauté même ! je le regarderai ». Oui, ce tableau peut vous aider beaucoup, n'en diminuez jamais la valeur.



*C'est en 1937 que le Maître Omraam Mikhaël Aïvanhov (1900-1986), philosophe et pédagogue français d'origine bulgare, est arrivé en France. Bien que son œuvre aborde les multiples aspects de la science initiatique, il précise: « Je me suis surtout efforcé d'éclairer un sujet: les deux natures de l'être humain, sa nature supérieure et sa nature inférieure, parce que c'est la clef qui permet de résoudre tous les problèmes. »*

« Aucune créature ne peut subsister sans un certain nombre d'éléments matériels qu'elle reçoit du monde extérieur. Seul le Créateur échappe à cette loi, Il n'a besoin de rien d'extérieur à Lui, et c'est dans ce sens que l'on peut dire que seul le Créateur est libre. Mais comme Il a laissé dans toutes les créatures humaines une étincelle, un esprit qui est de la même essence que Lui, chacune peut s'affranchir des limitations du monde extérieur et, grâce à l'esprit, créer ce dont elle a besoin... L'Enseignement que je vous apporte est celui de l'esprit, du Créateur, et non celui de la matière, de la création. C'est pourquoi je vous dis: entrez dans le domaine de l'esprit qui crée, qui modèle, qui façonne, et vous échapperez de plus en plus à l'emprise du monde extérieur, vous serez libre. »

Omraam Mikhaël Aïvanhov

ISBN 978-2-85566-228-2



9 782855 662282 12

[www.prosveta.fr](http://www.prosveta.fr)

[www.prosveta.com](http://www.prosveta.com)

[international@prosveta.com](mailto:international@prosveta.com)