

Omraam Mikhaël Aïvanhov

**OGUÈN, le feu**  
*Une pensée pour chaque jour*



*Oeuvres complètes – Tome 22*

---

ÉDITIONS PROSVETA

© 1978, Éditions Prosveta S.A. (France), ISBN 2-85566-118-8

© 1986, Éditions Prosveta S.A. (France), ISBN 2-85566-370-9

© Copyright 2006 réservé à S.A. Éditions Prosveta pour tous pays. Toutes reproductions, adaptation, représentation ou éditions quelconques ne sauraient être faites sans l'autorisation de l'auteur et des éditeurs. De même toutes copies privées, toute reproduction audio-visuelle ou par quelque moyen que ce soit ne peuvent être faites sans l'autorisation des auteurs et des éditeurs (Loi du 11 Mars 1957 révisée).

Éditions Prosveta S.A. – B.P.12 – 83601 Fréjus Cedex (France)  
ISBN 2-85566-914-6

---

# Janvier

---

---

## 1<sup>er</sup> janvier

Soyez vigilant, et efforcez-vous de passer le premier jour de la nouvelle année dans les meilleures dispositions intérieures possible, car ce premier jour a autant d'importance pour le reste de l'année que le moment de la naissance pour toute une vie.

La vie de chaque être humain est marquée par les influences astrales qui ont agi au moment de sa naissance ; et c'est la raison d'être des horoscopes : le déroulement d'une vie est contenu en germe dans son commencement. À une échelle plus réduite, le premier jour d'une année contient la suite des jours à venir. C'est pourquoi soyez attentif à vivre ce premier jour dans la lumière, l'amour et l'harmonie. Heure après heure, par la prière, la méditation, les chants, les bonnes pensées, les bons sentiments, tâchez d'inscrire des empreintes lumineuses qui influenceront bénéfiquement tous les autres jours de cette année.

---

## 2 janvier

Tous les êtres humains mangent, boivent, respirent, et c'est ainsi qu'ils entrent en contact avec les éléments terre, eau et air, et s'en nourrissent. Mais que font-ils du quatrième élément, l'élément igné, le feu, la lumière?... Pas grand-chose, rien, ils ne savent pas se nourrir de la lumière. Et pourtant elle leur est encore plus nécessaire que l'air. Pourquoi? Pour nourrir leur cerveau. Le cerveau veut manger, lui aussi, et la lumière est sa nourriture. C'est elle qui éveille les facultés grâce auxquelles ils peuvent avoir accès au monde divin. Vous direz qu'en mangeant, buvant et respirant, vous nourrissez votre corps entier, y compris le cerveau. Oui, mais tant que vous vous contentez de nourrir votre cerveau de particules solides, liquides et gazeuses, qui ne sont pas les éléments dont vous avez le plus besoin, vous resterez très limité dans votre compréhension du monde subtil.

La tradition rapporte qu'un jour Zoroastre demanda au dieu Ahoura Mazda comment se nourrissait le premier homme, et Ahoura Mazda lui répondit: « Il mangeait du feu et il buvait de la lumière.

---

## 3 janvier

Efforcez-vous de créer chaque jour en vous-même une image qui embrasse toutes les perfections, nourrissez-la, renforcez-la, et peu à peu vous sentirez comment elle arrive à imprégner votre matière psychique au point de vous transformer. Bien sûr, c'est un travail de longue haleine, mais le jour où vous aurez réussi à créer en vous cette image divine, partout où vous irez elle influencera bénéfiquement les créatures. Même les animaux, les plantes et les pierres, toute la nature bénéficiera de votre présence, parce que de vous sortiront des rayons, des forces, des vibrations qui introduiront partout l'ordre, l'équilibre, l'harmonie.

Combien de gens désirent qu'on les aime, qu'on les admire, et ils font tout ce qui est possible pour y arriver! Mais malheureusement, ils ne font ces efforts qu'extérieurement. Pour

être aimé il faut changer ses vibrations, les rendre plus douces, plus paisibles, plus harmonieuses, et cela n'est possible que si l'on a créé en soi-même une image divine comme idéal à atteindre.

---

## 4 janvier

Le vrai silence n'est pas seulement absence de bruit, le vrai silence n'est pas muet. Et il n'est pas vide non plus, au contraire; le vrai silence est une plénitude, et il est vivant, vibrant, il parle, il chante.

Vous direz: «Mais comment entendre le silence?» Vous l'entendrez lorsque les grosses caisses – les passions, les sentiments et les pensées chaotiques – s'arrêteront de battre en vous. C'est tout un travail à faire par la prière, la méditation, la contemplation. Une fois toutes ces tempêtes intérieures apaisées, le silence s'approchera, et il se répandra autour de vous pour vous envelopper de son manteau merveilleux. Une clarté se fera alors et vous sentirez que quelque chose de très puissant règne sur le monde et le gouverne: ce silence originel dont la création est sortie et dans lequel elle retournera un jour.

---

## 5 janvier

Les philosophes eux-mêmes savent-ils ce qu'est une idée?... Pour eux une idée est un concept abstrait, alors qu'en vérité elle est un être vivant doué d'une grande intelligence et de vertus particulières. C'est pourquoi, quand vous travaillez pour une idée divine, elle agit déjà sur vous en vous apportant tout ce qu'elle possède. Cette idée, qui habite le monde de la lumière, vous fait aussi connaître d'autres régions, d'autres créatures, elle vous met en communication avec tous ses amis.

Il est dit: «*Cherchez le Royaume de Dieu et sa Justice et tout le reste vous sera donné par surcroît.*» Quel rapport entre le Royaume de Dieu et «tout le reste»? Simplement que l'idée du Royaume de Dieu vous lie à beaucoup d'autres idées qui vibrent à

l'unisson avec elle. Ces idées font peu à peu connaissance avec vous, et comme chacune possède un terrain ici, une demeure là, toutes leurs richesses viennent vers vous. À cause d'une seule idée, vous recevez une abondance de bénédictions. Car en haut tout est lié.

---

## 6 janvier

Il est inutile de faire de vastes projets d'avenir si vous n'êtes pas conscient que chaque jour, chaque heure, chaque seconde même, vous déterminez cet avenir. Vous avez une bonne pensée, un bon sentiment: aussitôt vous prenez la direction de la lumière. Mais voilà que quelques minutes après, à propos d'une personne ou d'un événement, vous êtes traversé par une pensée égoïste, injuste, ou un sentiment de jalousie: la direction change et vous allez du côté des ténèbres. Concrètement, dans le plan physique on ne voit évidemment encore aucun changement, car ces pensées et ces sentiments n'ont pas assez de temps pour se matérialiser, mais dans les plans subtils quelque chose a changé, la direction a changé.

Un aiguilleur actionne un levier de commande: le train change de rails. Eh bien, c'est cela que l'être humain fait chaque jour, quelquefois cent ou mille fois par jour, une fois dans la bonne direction, une fois dans la mauvaise. Comme tout s'enregistre, chacun de ces changements s'enregistre aussi, mais ils ne produisent rien de définitif dans le plan physique parce qu'ils se neutralisent les uns les autres. Vous voulez vous orienter définitivement dans le sens de la lumière? Faites alors que votre détermination reste inchangée, maintenez-la sans défaillance.

---

## 7 janvier

Efforcez-vous de cultiver cette conscience de la vie divine qui pénètre toute chose, et vous vous sentirez visité par des présences angéliques. Ces présences se manifestent chaque fois que vous parvenez à vivre des moments d'une grande intensité spirituelle: certaines émotions mystiques, certaines qualités de silence, certaines

vibrations dans l'atmosphère d'une pièce où vous venez de prier, de méditer, sont la manifestation de ces présences. Vous dites que vous ne les voyez pas. Mais est-ce que vous voyez vos pensées, vos sentiments ou votre vie ? Non, et vous ne les mettez pourtant pas en doute : leurs manifestations, les effets qu'ils produisent en vous suffisent pour vous persuader de leur réalité.

Ce qu'on voit n'est jamais que l'écorce des choses, leur apparence. L'essentiel reste toujours invisible. Alors, vous ne verrez peut-être pas les anges, mais vous sentirez leur présence, et cette présence est une sensation qui ne peut pas être mise en doute. C'est cela la vie : des vibrations, des courants qui circulent à travers l'espace...

---

## 8 janvier

Chaque heure de la journée est sous l'influence d'une planète et des entités qui l'habitent. Donc, chaque heure qui passe entraîne avec elle des entités qui viennent faire un travail sur les plantes, les minéraux, les animaux, les humains. Et comme à chaque planète sont attachés non seulement une couleur mais un son déterminé, la symphonie des sons varie avec chaque heure de la journée suivant la succession des esprits.

En faisant la ronde autour du soleil, les planètes chantent à travers l'espace, et nous baignons dans cette musique que l'on a appelée «la musique des sphères». Par la méditation, la contemplation, nous pouvons parfois arriver à percevoir quelques accords de cette symphonie des planètes, et à chacune d'elles est attachée une hiérarchie angélique... Animé par le chant des anges, l'univers se nourrit et respire.

---

## 9 janvier

L'amour, vous devez apprendre à travailler avec lui, à le faire jaillir en vous, à le projeter sur toutes les créatures, sur tous les objets autour de vous et, au-delà, sur les arbres, les montagnes, les océans... Vous demandez: « Mais comment travailler avec l'amour ? » Par la pensée, par la parole, efforcez-vous d'introduire partout des éléments qui rendront le monde meilleur. Même si vous êtes seul, pensez à prononcer des paroles de paix, d'espoir, de joie pour tous les humains sur la terre, en sachant qu'elles produiront des résultats.

Et comme vous ne pouvez donner aux autres que ce que vous possédez déjà vous-même, cherchez d'abord à créer en vous l'harmonie et la lumière; puis, quand vous sentez que vous avez réussi à rendre cette harmonie et cette lumière palpables dans votre cœur et dans votre âme, projetez-les dans l'espace. C'est cela, travailler avec l'amour divin: devenir une présence bénéfique pour le monde entier.

---

## 10 janvier

L'être humain ne peut pas se transformer tant qu'il se révolte contre les conditions de son existence sur la terre et qu'il a pour idéal de ne pas souffrir. Je ne dis pas qu'il ne faut pas chercher des remèdes aux souffrances. Si, mais au stade actuel du développement de la terre et au point où en est l'être humain dans son évolution, il ne peut pas ne pas souffrir. La terre est comme une maison de redressement, et en même temps un centre d'apprentissage. Quand il sait comment considérer la souffrance, l'homme met en activité des forces cachées qui produisent en lui un immense travail.

Celui qui cherche par tous les moyens à éviter les souffrances reste dans la pauvreté, il est comme un peintre qui n'aurait pas de couleurs pour peindre ses tableaux. Celui qui a souffert, au contraire, peut utiliser toutes les sensations qu'il a vécues pour donner des couleurs, un relief, une profondeur à sa vie. Tous ceux qui ont fait quelque chose de grand dans l'existence, avaient beaucoup souffert. Ils possédaient une encre noire et c'est de cette encre noire qu'ils ont tiré les plus belles couleurs.

---

## 11 janvier

Notre esprit est une étincelle immortelle jaillie du sein de l'Éternel. Tous les pouvoirs, tout le savoir du Créateur sont contenus en lui et, s'il ne peut les manifester, c'est parce qu'il est limité par la matière opaque, grossière de notre corps physique. Mais ce n'est pas là une raison pour mépriser le corps, pour le martyriser, comme l'ont fait des chrétiens pendant des siècles. Dieu a construit notre corps avec une grande science, une grande sagesse. C'est le meilleur instrument qui nous ait été donné, et si nous savons travailler sur lui chaque jour pour purifier et affiner sa matière, nous le rendrons capable de vibrer en harmonie avec l'esprit.

L'homme qui méprise et néglige le corps, comme celui qui ne cherche qu'à en tirer toutes les jouissances sensuelles, est dans l'erreur. Seul est sur le bon chemin celui qui a compris que la mission du corps est de manifester toutes les splendeurs de l'esprit, de devenir un jour le temple vivant de l'esprit. Comment peut-on imaginer que ce corps que Dieu a donné à l'homme ait pour unique fonction de s'opposer à l'esprit, d'éteindre la flamme de l'esprit qui fait justement de l'homme un fils de Dieu ?

---

## 12 janvier

L'image du sommet est une des représentations les plus lumineuses de ce que doit être notre cheminement spirituel. Le sommet, c'est le but à atteindre, le point le plus élevé sur lequel nous devons fixer nos regards pour faire converger vers lui toutes nos énergies. C'est pourquoi il est important de nous montrer attentifs à tout ce qui peut nous rappeler le sommet, et particulièrement les montagnes.

Les montagnes peuvent en effet être bien autre chose que des lieux où l'on va respirer un air plus pur, se reposer ou faire des exploits sportifs; elles ont aussi leur place dans les exercices spirituels. Chaque fois que vous en avez l'occasion, cherchez à entrer en relation avec les sommets des montagnes. Même si vous vous trouvez à une grande distance, tendez votre main vers eux, saluez

les entités qui les habitent, demandez-leur de vous attirer à elles afin d'entrer dans leur pureté, dans leur lumière. Vous apprendrez ainsi à créer des liens avec les sommets les plus élevés et vous recevrez d'eux la meilleure nourriture pour votre âme et pour votre esprit.

---

## 13 janvier

Faut-il faire une séparation entre les objets sacrés et les objets profanes?... Vous habitez une maison ou un appartement: dans cette maison ou cet appartement il y a différentes pièces, et dans ces pièces vous avez mis toutes sortes d'objets. Si vous les avez placés là, c'est qu'ils vous sont utiles ou que vous les aimez, et vous avez chaque jour des relations avec eux.

Alors, pourquoi ne pas penser à consacrer ces objets? Si vous les consacrez au bien, à la lumière, ils agiront bénéfiquement sur vous et sur votre famille. Et une fois qu'ils sont consacrés, vous devez les utiliser avec attention, avec précaution, car votre façon de les traiter se reflétera aussi sur vous. Même si cette idée ne vous est pas familière, efforcez-vous de comprendre que, par votre façon de les considérer, vous pouvez transformer les objets qui vous entourent en agents magiques, liés au Ciel, et cette énergie bienfaisante qui circulera à travers eux, se communiquera aussi à vous.

---

## 14 janvier

C'est du milieu d'un buisson ardent que Dieu s'est manifesté pour la première fois à Moïse; et dans la plupart des religions la divinité la plus puissante et la plus honorée est celle du feu. Mais ce feu célébré dans les religions et les cosmogonies n'est pas le feu physique que nous connaissons. Ce feu que nous allumons pour nous éclairer ou pour nous chauffer à sa flamme, n'est qu'un aspect du feu universel.

Il existe de multiples sortes de feu: celui qui entretient la vie dans le cœur de l'homme, celui qui sommeille à la base de la colonne

vertébrale, celui du soleil, celui de l'Enfer, celui qui est enfoui dans les minéraux, les métaux, le bois, l'eau, l'air, etc. Le feu par lui-même n'est ni lumineux ni chaud, il ne le devient que dans certaines conditions, et c'est pourquoi l'origine du feu reste encore pour nous un grand mystère.

---

## 15 janvier

Certains comportements des humains demeurent inexplicables parce qu'on ne connaît pas les relations qui existent entre la nature inférieure et la nature supérieure dans chaque être. Ainsi, il arrive que des personnes qui ont été durant des années des modèles de moralité et de vertu, deviennent un jour la proie de passions incontrôlées et se livrent à toutes sortes de débordements. Et inversement, on a vu des criminels ou des débauchés prendre soudain le chemin de la bonté, de la pureté et du sacrifice.

L'exemple de l'arbre peut nous donner une explication. Avez-vous observé comment, dans l'arbre, les branches sont liées aux racines ? En même temps qu'elles s'allongent ou s'épaissent, les racines se développent aussi en s'enfonçant de plus en plus profondément dans la terre. Eh bien, pour l'être humain comme pour l'arbre, le plus haut est lié au plus bas, et réciproquement. Tant que vous n'en êtes pas conscient, tant que vous n'étudiez pas comment fonctionne cette liaison entre le haut et le bas, de nombreux phénomènes de la vie psychique vous resteront impossibles à maîtriser ou même seulement à comprendre.

---

## 16 janvier

Les Livres sacrés sont l'œuvre d'êtres exceptionnels qui par la prière, la méditation, la contemplation, étaient parvenus à se projeter jusqu'au monde des vérités sublimes. Pour les comprendre, il faut pouvoir vibrer à la même longueur d'onde qu'eux, prendre la même route qu'eux, et donc commencer par adopter leur façon de vivre. Car tout est dans la façon de vivre ; c'est elle qui a permis

aux prophètes, aux Initiés, aux grands Maîtres de s'approcher de la Divinité; c'est elle que vous devez adopter à votre tour, il n'y a pas d'autre méthode.

Ne vous inquiétez donc pas de ne pas comprendre tout de suite la Bible ou d'autres Livres sacrés, car leur lecture est souvent très difficile; lisez-les sans vous troubler. Mais en même temps, faites un travail sur vous-même, imposez-vous une discipline de vie qui vous rapprochera du monde de l'esprit. Jésus disait à ses disciples: «*J'ai encore beaucoup de choses à vous dire, mais vous ne pouvez pas les porter maintenant. Quand le Consolateur, l'Esprit de vérité, sera venu, il vous conduira dans toute la vérité.*» En dehors de ce contact avec l'Esprit que l'on ne peut obtenir que par une véritable ascèse, aucune compréhension des Livres sacrés n'est possible.

---

## 17 janvier

Ce sont les expériences, et surtout les expériences malheureuses, qui instruisent les humains. Pas un n'est épargné. Alors, voilà pour chacun le vrai travail: penser à s'arrêter sur chaque expérience de la vie quotidienne et à en tirer des leçons, afin de pouvoir aller toujours plus loin dans la voie de la sagesse, de l'équilibre, de la paix.

Mais combien parmi vous sont capables de tirer les leçons de ce qui leur arrive? Toute la vie vous faites les mêmes expériences malheureuses, mais vous n'apprenez rien, vous ne faites rien – ou si peu! – pour échapper au vacarme et au désordre intérieurs dans lesquels vous êtes plongés. Vous souffrez, bien sûr, vous n'êtes pas fiers, bien sûr, mais vous êtes habitués à cette vie-là et vous vous y résignez... Eh non, le moment est venu pour vous de sortir de là. Et pour sortir de là, consacrez chaque jour un moment à méditer sur l'harmonie. Oui, l'harmonie: l'aimer, la désirer, l'introduire en vous, dans chaque mouvement, dans chaque parole, dans chaque regard. C'est cet état d'harmonie qui vous éclairera sur toutes les expériences que vous faites et qui vous donnera les moyens d'en tirer des leçons.

« De nos jours les épreuves de l'Initiation ne se déroulent plus dans les temples, mais dans la vie. C'est dans la vie que nous devons traverser les épreuves des quatre éléments qui sont les épreuves de la matière. Et seul celui qui a appris à maîtriser son corps physique (la terre), ses sentiments (l'eau), ses pensées (l'air), et à dominer sa force sexuelle (le feu), est digne de recevoir l'Initiation.

« La terre, l'eau, l'air et le feu... Nous disons en bulgare *zémia*, *voda*, *veuzdouh*, *oguèn*. Dans toutes nos activités les quatre éléments sont présents soit séparément, soit ensemble. Manger, boire, respirer, penser, aimer, et même tout simplement vivre ne sont que le résultat de la présence et de l'action des quatre éléments en nous. Nous n'existons que parce qu'ils ont donné leur accord, et lorsque nous mourrons, chaque particule de notre être ira les rejoindre. Dieu a mis la terre, l'eau, l'air et le feu à notre disposition et nous devons apprendre à les considérer et à les utiliser avec respect, car ils ne sont pas uniquement des substances matérielles ; ce sont des entités très puissantes, très vastes et habitées par d'innombrables êtres vivants. »

Omraam Mikhaël Aïvanhov



9 782855 669144 05

ISBN 2-85566-914-6  
e-mail : [international@prosveta.com](mailto:international@prosveta.com)