

Omraam Mikhaël Aïvanhov

**VODA, l'eau**  
*Une pensée pour chaque jour*



*Œuvres complètes – Tome 20*

---

ÉDITIONS PROSVETA

*Première édition :*

© 1985, Éditions Prosveta S.A., ISBN 2-85566-341-7

© Copyright 2008 réservé à S.A. Éditions Prosveta pour tous pays. Toutes reproductions, adaptation, représentation ou éditions quelconques ne sauraient être faites sans l'autorisation de l'auteur et des éditeurs. De même toutes copies privées, toute reproduction audio-visuelle ou par quelque moyen que ce soit ne peuvent être faites sans l'autorisation des auteurs et des éditeurs (Loi du 11 Mars 1957 révisée).

Éditions Prosveta S.A. – B.P.12 – 83601 Fréjus Cedex (France)

ISBN 978-2-85566-940-3

---

# Janvier

---

---

## 1<sup>er</sup> janvier

Imaginez qu'il y a des centaines d'années un berger dans la montagne se soit amusé à tracer, avec son bâton, un petit sillon sur le sol. Qu'est-ce qu'un petit sillon?... Mais ensuite il y a eu la pluie, la neige, le gel, le vent, le soleil... et peu à peu ce petit sillon s'est creusé, s'est élargi jusqu'à devenir le lit d'un torrent. Que peut nous apprendre cette image? Que le même phénomène se produit avec l'être humain. Chaque pensée, chaque sentiment est comme un sillon qu'il trace dans sa terre intérieure, et ce sillon, toutes les forces psychiques et spirituelles qui circulent dans l'espace contribuent aussi à le creuser, à l'élargir.

Puisqu'aujourd'hui commence une nouvelle année, efforcez-vous de tracer consciemment un sillon dans votre âme. Concentrez-vous sur une pensée divine, formulez un souhait divin, et toute la journée, faites qu'il s'imprime en vous. Les puissances célestes seront alertées et elles viendront vous soutenir dans vos efforts. Chaque jour elles seront là pour vous dire : « Rappelle-toi, le premier jour de l'année tu as tracé un sillon, continue, creuse », et si vous les écoutez, si vous continuez patiemment votre travail, c'est un fleuve de lumière que vous sentirez un jour couler en vous.

---

## 2 janvier

L'incarnation d'une âme est un processus de descente dans la matière au cours de laquelle elle oublie ce qu'elle a vécu en haut; c'est pourquoi, en arrivant sur la terre, l'âme n'a plus tellement conscience des engagements qu'elle a pris vis-à-vis du Ciel avant de descendre. Mais les années passent... Au fur et à mesure du temps, des sensations, des impressions, certaines pensées et aspirations la traversent, de manière d'abord fugitive, puis de plus en plus précise. Cela se manifeste par une tendance à rechercher certaines activités, à envisager telle ou telle profession. C'est ce que l'on appelle une vocation.

Que ceux qui ont ainsi la sensation d'être appelés pour accomplir une tâche ou s'acquitter d'un devoir, n'hésitent pas! Ils ne se disent peut-être pas explicitement qu'ils ont à remplir une mission préalablement acceptée, mais le Ciel fait en sorte que ce soit uniquement là qu'ils se sentent dans leur élément. Et quelles que soient les difficultés qu'ils rencontrent sur leur route, ils ne doivent pas changer d'orientation.

---

## 3 janvier

Quand nous parlons de l'eau, nous pensons spontanément à ces étendues liquides que sont les rivières, les lacs, les mers... Mais, dans la nature, l'eau n'est pas nécessairement visible: elle est partout présente dans l'atmosphère sous forme d'humidité; puis, en se condensant, elle devient vapeur, brume, nuages, brouillard, jusqu'à finir par tomber en gouttes de pluie. Sous l'effet du froid, elle peut se solidifier et devenir glace, et lorsqu'elle tombe du ciel, cela peut prendre non seulement la forme de gouttes de pluie, mais aussi de légers flocons de neige ou de grêlons capables d'assommer des gens, de saccager les cultures et les toits des maisons.

L'eau est donc cet élément aux aspects multiples qui, par analogie, nous fait comprendre comment la même matière originelle passe alternativement par différents états, plus denses ou plus subtils. Et de même, notre corps physique, notre âme et notre esprit

sont des manifestations différentes d'une matière unique. Il n'existe aucune rupture réelle entre eux.

---

## 4 janvier

La joie véritable n'a pour cause rien de visible ou de tangible. C'est une joie sans cause, que nous donne la seule sensation d'exister comme âme et comme esprit. Alors, au lieu d'attendre de posséder quelque chose ou quelqu'un pour vous réjouir, faites le contraire : réjouissez-vous de la simple existence des êtres et des choses car, dans cette joie qu'ils vous donnent, vous avez la sensation qu'ils vous appartiennent. Seul ce qui vous donne de la joie vous appartient, alors que ce qui vous appartient ne vous donne pas nécessairement beaucoup de joie.

Tout ce qui vous réjouit, vous le possédez vraiment, et beaucoup mieux que si vous en étiez le propriétaire. Quelle joie on peut ressentir devant la beauté de la nature, le lever du soleil, le ciel étoilé ! Et pourtant ils ne sont pas matériellement à nous. Le plus important n'est donc pas la possession, mais la faculté de se réjouir.

---

## 5 janvier

Le voyage que nous avons entrepris il y a bien longtemps ne se terminera pas avec notre vie présente. Cette vie n'est qu'une étape sur le chemin que tous les êtres ont à parcourir depuis qu'ils sont sortis du sein de l'Éternel. Et combien de régions différentes ils devront visiter jusqu'à ce qu'ils retournent un jour à la Source !

Nous ne sommes que des voyageurs sur la terre; non seulement nous ne devons pas l'oublier, mais nous devons être capables de maintenir cette idée constamment dans notre esprit, afin de ne jamais nous arrêter nulle part pour y pousser des racines. Le chemin à parcourir est long, très long... Sur ce chemin, il y a tellement de choses à observer, à étudier et tirer des leçons, afin de continuer dans la bonne direction ! Et, pour ne pas perdre courage, nous devons garder les yeux fixés sur la grandeur, la beauté du but à atteindre.

---

## 6 janvier

Dans tout ce que nous entreprenons, et quel que soit le domaine, matériel ou spirituel, ce qui compte ce sont nos efforts. Le Ciel ne considère jamais le succès, mais seulement les efforts. Le succès, c'est Lui qui en décide, car tout ce que nous faisons s'inscrit dans un ensemble et doit donc servir les plans de Dieu, être en accord avec eux; et peut-être n'est-il pas prévu que les projets auxquels nous sommes en train de travailler se réalisent comme nous le souhaitons. Seuls les efforts nous appartiennent, pas la réussite.

Laissez donc les êtres d'en haut décider du moment où vos efforts seront couronnés de succès. Quoi qu'il arrive, vous devez vous dire: « Pour l'instant, c'est vrai, mon travail ne donne pas tellement de résultats visibles, tangibles, mais en réalité je sais qu'aujourd'hui, déjà, il porte des fruits. » Même si on ne les voit pas, il y a toujours des résultats dans les coeurs et dans les âmes. Rien ne reste inerte ou stagnant.

---

## 7 janvier

Quelle différence y a-t-il entre un matérialiste et un spiritualiste? Pour prendre une image très simple, je vous dirai que le spiritualiste transporte partout sa maison avec lui, tandis que le matérialiste ne peut pas la déplacer. Oui, le spiritualiste, pour qui les véritables trésors sont intérieurs, emporte toujours avec lui son bagage de joie, de bonheur, de dilatation, alors que le matérialiste ne peut pas aller et venir avec tout ce qu'il possède, il doit en laisser la plus grande partie sur place.

En réalité, l'être humain n'est riche que pour autant qu'il a conscience de l'être. Si le spiritualiste n'est pas conscient de sa richesse, il est plus pauvre que tous les matérialistes. Mais s'il apprend à élargir sa conscience, il se sent en relation avec toutes les âmes évoluées de l'univers qui lui donnent leur science, leur lumière, leur joie. Et alors, quel matérialiste peut se comparer à lui? Même les pierres précieuses et les diamants pâlissent devant le scintillement de tous ses trésors intérieurs.

---

## 8 janvier

De certaines personnes habitées par la haine, la violence et l'esprit de destruction, on dit que partout où elles passent et posent le pied, l'herbe ne repousse plus. Cette image est évidemment symbolique, mais elle n'est pas exagérée. Et d'autres êtres au contraire, qui sont habités par l'amour et la bonté, laissent partout sur leur passage des empreintes tellement bénéfiques que ceux qui viennent après eux se sentent éclairés, réchauffés, vivifiés. Alors, est-ce que la connaissance de cette vérité ne vous inspire pas la volonté de vous manifester partout comme une présence bénéfique ? Dans tous les endroits où vous vous trouvez, pendant quelques instants au moins pensez à prononcer les souhaits les meilleurs : « Que tous ceux qui viendront ici soient touchés par la lumière ! Puisqu'ils sont tous des enfants de Dieu, que leur soit communiqué le désir de travailler pour la paix, pour la fraternité ! »

Vous direz que personne ne vous a jamais parlé d'une telle pratique. Mais pourquoi est-il nécessaire qu'on vous en parle ? Est-ce qu'il y a besoin de vous suggérer de souhaiter les meilleures choses pour les êtres qui vous sont chers ? Non, vous le faites spontanément, car vos sentiments vous y poussent. Alors, pourquoi ne pas penser spontanément à formuler aussi les meilleurs souhaits pour le monde entier ?

---

## 9 janvier

Le Seigneur ne veut qu'une chose pour ses créatures : qu'elles bénéficient le plus possible des richesses qu'Il leur a données. Et elles ne bénéficieront vraiment de ces richesses que si elles apprennent à les Lui consacrer. Tout ce qui est consacré à Dieu est protégé par des esprits lumineux du monde invisible. Une faculté, un talent que vous consacrez à Dieu s'accroît, s'amplifie, tandis que s'il ne Lui est pas consacré, vous le perdez. Même si, concrètement, vous le possédez encore, c'est comme si vous étiez déjà en train de le perdre, car intérieurement vous n'en bénéficiez pas autant que vous le pourriez.

Comprenez bien cela : on peut posséder de grandes richesses

mais, en même temps, en être privé, parce qu'on ne les a pas consacrées pour assurer leur protection. Chaque jour, dans votre maison ou ailleurs, vous pensez à protéger des quantités d'objets sans importance ; alors pourquoi oubliez-vous de protéger vos facultés et vos talents ? Consacrez-les au Seigneur et ils seront à l'abri.

---

## 10 janvier

La rencontre d'un mage, d'un Initié qui posera la main sur eux ou leur révélera un secret sensationnel grâce auquel ils seront transformés instantanément, voilà l'idée que beaucoup de personnes se font de la vie spirituelle. C'est dommage, mais ce n'est pas ainsi que les choses se passent. La transformation des êtres n'est possible que par un travail individuel quotidien et assidu.

Si quelqu'un vous dit : « Prenez cette formule magique, ce talisman, et vous aurez la santé (si vous êtes malade), la sérénité (si vous êtes angoissé), la force (si vous êtes faible) », eh bien, sachez que ce sont là les mensonges d'une créature qui a intérêt à vous tromper. Au contraire, un véritable Initié vous dira : « Mes enfants, tout est possible, mais seulement si vous faites des efforts ; et à ce moment-là, ce que vous aurez obtenu sera tellement stable que personne ne pourra vous l'enlever. » D'ailleurs, vous devez savoir que tout ce que l'on obtient par des procédés magiques – et il est vrai qu'il en existe d'une certaine efficacité – ne peut jamais être définitif : peu de temps après, on perd tout ce que l'on croyait posséder. On conserve uniquement ce que l'on a obtenu du dedans par des efforts personnels. C'est une loi absolue.

---

## 11 janvier

La terre, l'eau, l'air, le feu, les quatre éléments sont gouvernés par des Anges, serviteurs de Dieu. C'est pourquoi nous pouvons demander au Seigneur de nous envoyer ces Anges afin qu'ils nous aident dans notre travail spirituel. Voici cette prière :

« Seigneur Dieu tout-puissant, Créateur du ciel et de la terre,

Maître de l'univers, envoie-moi tes serviteurs, les Anges de la terre, de l'eau, de l'air et du feu, pour que je puisse travailler avec eux à la venue de ton Royaume et de ta Justice.

« Que l'Ange de la terre absorbe les souillures de mon corps physique, afin que je devienne capable de réaliser ta volonté et d'exprimer ta splendeur !

« Que l'Ange de l'eau lave mon cœur de toutes ses impuretés, afin qu'il devienne le réceptacle de ton amour infini !

« Que l'Ange de l'air purifie mon intellect, afin qu'il brille de ta lumière et de ta sagesse !

« Enfin, envoie-moi, Seigneur, l'Ange du feu, qu'il sanctifie mon âme et mon esprit, afin qu'ils deviennent les demeures de ta vérité ! »

---

## 12 janvier

La plupart des humains sont habitués à prendre la vie comme elle vient, sans se douter que les événements sont une matière qu'il faut chercher à accommoder, comme on accorde la nourriture en la faisant cuire, en y ajoutant certains ingrédients : huile, vinaigre, sel, poivre, etc. Et vous ne mangez pas non plus les poissons tels qu'ils viennent d'être pêchés, ni les légumes tels qu'ils viennent d'être arrachés à la terre.

La cuisine est donc l'art de rendre mangeables et même succulents toutes sortes de produits qui seraient indigestes ou insipides si on ne s'occupait pas de les nettoyer, de les faire cuire, de les assaisonner. Et il en est de même pour le bonheur. Le bonheur est le résultat d'une véritable cuisine intérieure. Les bons moments de l'existence ne viendront pas se présenter spontanément à vous, vous ne les cueillerez pas comme on cueille un fruit mûr sur l'arbre en passant. Vous devez apprendre à travailler sur chaque situation, et particulièrement sur les situations difficiles, douloureuses, en y ajoutant des éléments de votre esprit et de votre âme, c'est-à-dire des éléments de la sagesse et de l'amour divins.

---

## 13 janvier

Tellement d'hommes et de femmes fuient dans l'avenir, parce qu'ils ne peuvent pas supporter leur présent ! Mais ils n'y gagnent rien, car un jour ou l'autre ils seront bien obligés de se rendre à l'évidence : cet avenir qu'ils imaginaient, n'ayant aucun fondement solide, c'est le vide qu'ils découvrent, et l'angoisse. Qu'ils commencent par bien vivre aujourd'hui où ils ont tellement de choses à goûter, à voir, à apprécier, à penser ! Mais pour vivre le moment présent, ils doivent apprendre à s'arrêter, à faire une pause, à ne plus se laisser emporter par la succession des événements et des états intérieurs que ces événements créent en eux.

Bien sûr, la vie n'est qu'un flux ininterrompu, mais il faut trouver le moyen de s'arrêter pour mettre un peu d'ordre en soi-même, pour s'accorder à des rythmes plus harmonieux. Et c'est en cela que la méditation est tellement nécessaire. Méditer, c'est ralentir la marche précipitée du temps, afin d'introduire en soi un rythme, une paix, une lumière qui, longtemps encore, laisseront leur empreinte.

---

## 14 janvier

Un repas est une cérémonie magique grâce à laquelle la nourriture qui entre dans votre organisme va se transformer non seulement en santé, en force, mais aussi en amour et en lumière. Vous devez donc veiller à ne pas vous mettre à table dans n'importe quel état intérieur. N'avez-vous pas constaté que si vous mangez dans un état de colère, de révolte, pendant des heures ensuite vous n'arrivez plus à retrouver la paix ? Et pourquoi ? Parce que par vos pensées et vos sentiments vous avez mal influencé la nourriture, et c'est elle ensuite qui entretient vos états négatifs.

Tout est sacré dans la vie, tout a un sens. Si vous introduisez des vibrations nocives dans la nourriture que les Intelligences de la nature ont préparée dans le but d'entretenir la vie en vous, d'une façon ou d'une autre vous paierez cette négligence et ce manque de respect. L'état dans lequel vous mangez s'enregistre quelque part dans votre organisme, et de cet état dépend votre santé physique et spirituelle.

## 15 janvier

On peut comparer l'être humain à un livre, un livre qu'il a lui-même écrit. Et souvent, quels gribouillages, quel charabia ! Toutes les insanités, toutes les aberrations sont là... Et quand deux de ces livres se rencontrent et éprouvent de l'attraction l'un pour l'autre, ils sont jour et nuit occupés à se lire, mais qu'est-ce qu'ils apprennent de cette lecture ?

Les humains connaissent certainement beaucoup de choses, mais ils n'ont pas encore appris comment écrire leur propre livre. Ils ne savent créer qu'à l'extérieur d'eux-mêmes : sculpter, modeler, dessiner, écrire... toujours à l'extérieur ; l'intérieur reste un terrain en friche. Il est temps qu'ils se décident à écrire leur propre livre. Alors, chaque fois qu'ils se rencontreront, ils seront émerveillés de pouvoir lire les uns sur les autres des mots, des phrases, des dessins sublimes : les qualités, les vertus, les dons que chacun aura travaillé à développer en lui-même.

---

## 16 janvier

« *Au commencement Dieu créa le ciel et la terre. La terre était informe et vide ; il y avait des ténèbres à la surface de l'abîme et l'esprit de Dieu se mouvait au-dessus des eaux.* » Que signifient ces premières lignes du livre de la *Genèse* ? Que l'univers d'avant la création était un espace inorganisé et obscur, comme l'indiquent les mots « informe », « vide », « ténèbres », « abîme ».... Mais au-dessus de ce chaos planait l'esprit de Dieu. L'eau représente la matière cosmique originelle que l'esprit de Dieu, le feu primordial, a pénétrée pour la fertiliser. Contrairement à ce que l'on croit en général, ce n'est pas la terre en tant qu'élément qui exprime et manifeste le mieux les propriétés et les qualités de la matière, mais l'eau. Ces qualités sont la réceptivité, l'adaptabilité, la malléabilité.

L'eau est donc le symbole de la matière première qui a reçu les germes fertilisateurs de l'esprit. En fécondant la matière, l'esprit travaille sur elle, et au fur et à mesure qu'apparaissent de nouvelles créations il découvre ses pouvoirs, il parvient à se connaître. Alors, si vous me demandez pourquoi Dieu a créé l'univers, je vous répondrai : pour se connaître. La Kabbale enseigne que Dieu veut se connaître

à travers son reflet, et elle représente justement cette idée par une étendue d'eau dans laquelle se reflète son visage. Bien sûr, la question se pose : « Pourquoi Dieu veut-Il se connaître à travers la matière ? » C'est un mystère. Personne ne peut répondre à cette question.

---

## 17 janvier

Il y a une chose que les croyants de toutes les religions ont des difficultés à admettre, c'est que Dieu, qui est tout-puissant, ne se décide pas, enfin, à anéantir les esprits du mal qui viennent les tenter et les induire en erreur. Mais ce qu'ils ne savent pas, c'est que les esprits du mal ont aussi le droit de vivre. Dieu ne punira jamais le Diable parce qu'il cherche à égarer les humains ; c'est à eux de ne pas tomber dans ses pièges, c'est à eux d'être plus éclairés, plus forts, c'est à eux de comprendre où est leur véritable intérêt, de se rendre compte pourquoi il est préférable de prendre telle direction plutôt que telle autre et d'avoir la volonté de marcher dans cette direction. Il faut qu'ils en soient totalement convaincus.

Serait-il réellement avantageux pour l'être humain d'être poussé malgré lui sur la voie du bien, de la lumière, et à l'abri, quoi qu'il fasse, des tentations et des chutes ?... Le Créateur et les esprits célestes le laissent trouver librement son chemin, afin qu'il développe sa conscience et apprenne à devenir responsable de ses orientations.

---

## 18 janvier

Les humains ne sont pas naturellement portés à entrer dans la situation les uns des autres, et c'est de là que proviennent tant d'erreurs de jugement, tant de cruautés et d'injustices. Au moment où vous allez vous prononcer à son sujet, que savez-vous de la situation dans laquelle se trouve une personne ?... Alors, avant de la critiquer, de l'accuser, pour quelques minutes au moins faites l'effort de vous mettre à sa place : vous vous rendrez peut-être compte que, si vous étiez dans sa situation, vous vous conduiriez dix fois plus mal qu'elle.

« De nos jours les épreuves de l'Initiation ne se déroulent plus dans les temples, mais dans la vie. C'est dans la vie que nous devons traverser les épreuves des quatre éléments qui sont les épreuves de la matière. Et seul celui qui a appris à maîtriser son corps physique (la terre), ses sentiments (l'eau), ses pensées (l'air), et à dominer sa force sexuelle (le feu), est digne de recevoir l'Initiation.

« La terre, l'eau, l'air et le feu... Nous disons en bulgare *zémia*, *voda*, *veuzdouh*, *oguèn*. Dans toutes nos activités les quatre éléments sont présents soit séparément, soit ensemble. Manger, boire, respirer, penser, aimer, et même tout simplement vivre ne sont que le résultat de la présence et de l'action des quatre éléments en nous. Nous n'existons que parce qu'ils ont donné leur accord, et lorsque nous mourrons, chaque particule de notre être ira les rejoindre. Dieu a mis la terre, l'eau, l'air et le feu à notre disposition et nous devons apprendre à les considérer et à les utiliser avec respect, car ils ne sont pas uniquement des substances matérielles ; ce sont des entités très puissantes, très vastes et habitées par d'innombrables êtres vivants. »

Omraam Mikhaël Aïvanhov



9 782855 669403 01

ISBN 978-2-85566-940-3

e-mail : [international@prosveta.com](mailto:international@prosveta.com)