

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

# LES MYSTÈRES DE IÉSOD

*les fondements de la vie spirituelle*



*Œuvres complètes – Tome 7*

---

**ÉDITIONS    PROSVETA**

© 1973, Éditions Prosveta Société coop. (Suisse)

© 1978, Éditions Prosveta S.A. (France), ISBN 2-85566-070-X

© 1997, Éditions Prosveta S.A. (France), ISBN 2-85566-726-7

© Copyright 2009 réservé à S.A. Éditions Prosveta pour tous pays. Toutes reproductions, adaptations, représentations ou éditions quelconques ne sauraient être faites sans l'autorisation de l'auteur et des éditeurs. De même toutes copies privées, toutes reproductions audio-visuelles ou par quelque moyen que ce soit ne peuvent être faites sans l'autorisation des auteurs et des éditeurs (Loi du 11 Mars 1957 révisée).

Éditions Prosveta S.A. – CS30012 – 83601 Fréjus Cedex (France)

ISBN 978-2-85566-726-3

Édition numérique : ISBN 978-2-8184-0272-6

# I

Iésod reflète les vertus  
des autres séphiroth

Les humains étudient, travaillent, voyagent, se marient, ont des enfants, un métier, des loisirs... Mais si vous leur demandez : « Vous sentez-vous heureux, comblés ? » ils répondront que, malgré leurs occupations et leurs possessions, ils sentent toujours qu'il leur manque quelque chose. Et que leur manque-t-il ? Le goût, tout simplement, le goût des choses, cet élément subtil, mystérieux qui, quoi que vous fassiez, vous donne le bonheur et la plénitude. À partir du moment où vous possédez cet élément, même les occupations les plus insignifiantes vous procurent de la joie, parce que cet élément transforme tout.

Prenons un exemple. Un jeune garçon fait ses études, il travaille, mais il trouve que la vie n'a rien d'extraordinaire, rien ne l'émerveille, tout le laisse indifférent. Or voici qu'un beau jour il tombe amoureux d'une jolie jeune fille, et tout est changé : les fleurs, les oiseaux, le soleil, les étoiles, tout lui parle. En réalité, le monde n'a pas changé ; c'est lui qui possède intérieurement un élément nouveau qui embellit tout. Mais s'il lui arrive de perdre son amour, si cette fille-là le déçoit ou le trahit, le monde redevient terne : le soleil brille mais il ne le voit plus, pour lui c'est le brouillard. Tandis qu'avant, même s'il pleuvait ou s'il grêlait, il était au paradis, il ne sentait ni les privations ni les injures, il marchait dans les rues heureux et dilaté, il était poète, musicien, il était émerveillé de tout parce que cet élément qui s'appelle l'amour était là pour tout embellir.

On connaît ces phénomènes, mais très peu de gens s'y sont arrêtés pour en tirer un véritable enseignement. L'amour embellit tout. Mais sans être amoureux d'un homme ou d'une femme (avec lesquels on risque toujours des déceptions), n'est-il pas possible de trouver cet élément qui transforme la vie ? Si, et je viens de vous donner cet exemple uniquement pour vous amener à comprendre que si l'amour est capable de changer la vision des choses, la sensation des choses, il y a certainement d'autres éléments encore qui sont capables de le faire. Si vous croyez que les Initiés ont seulement recours à l'amour, comme les poètes, les musiciens, les artistes qui s'imaginent qu'il faut être amoureux pour avoir des sujets d'inspiration, et qui font ensuite toutes sortes de folies ! Non, les Initiés qui se sont penchés sur cette question ont découvert qu'on peut aller encore plus loin, encore plus haut, pour trouver l'inspiration et la plénitude dans un élément stable, éternel, qu'on ne peut plus jamais perdre une fois qu'on est arrivé à s'emparer de lui. Cet élément est une particule subtile, impondérable, mais quand elle entre dans le cœur, dans l'âme humaine, elle élargit chaque chose aux dimensions de l'univers. Pour l'obtenir il faut longtemps travailler, prier et méditer, mais quand elle vient s'installer, elle transforme tout.

Évidemment, l'amour peut être un moyen de l'obtenir. Supposez que vous aimiez une charmante jeune fille : grâce à tout ce qu'elle vous inspire, elle peut vous aider à trouver cet élément, mais ce n'est pas en elle que vous le trouverez. Et même la poésie, même la musique sont souvent incapables de vous apporter cet élément-là. J'ai rencontré beaucoup d'artistes qui se sentaient encore dans le vide. Ils étaient satisfaits autant que c'était en leur pouvoir, mais ils sentaient toujours que quelque chose leur manquait. Tandis que ceux qui ont cherché très haut, jusqu'au sommet de l'univers, et qui ont réussi à capturer cet élément, arrivent à triompher de toutes les conditions dans lesquelles la vie peut les placer.

Ne cherchez donc jamais le bonheur ni la solution de vos problèmes dans les plans inférieurs, parce qu'il n'est pas donné

à la matière physique ni à la matière éthérique de posséder cet élément dont l'âme et l'esprit ont besoin. Vous devez aller le chercher très haut, demander et réclamer très haut. C'est là que vous le trouverez.

La nourriture et les boissons ne vous apportent que ce qu'elles peuvent apporter ; si vous n'avez pas la santé, vous ne pouvez pas vous réjouir de ce que vous mangez et buvez. Il faut donc cet élément, la santé, pour donner de la saveur à la nourriture. Si vous êtes seulement un peu enrhumé, vous n'avez plus ni goût ni odorat et tout devient insipide. La nourriture est ce qu'elle est, les piscines, les voitures, l'argent sont ce qu'ils sont, mais il faut au moins être bien portant pour pouvoir les apprécier. Cet élément qui s'appelle santé change donc beaucoup de choses. Et de la même façon, si vous n'avez pas d'amour, si vous n'avez pas d'intelligence, aucune nourriture, aucune possession, aucune activité ne pourra vous apporter quelque chose de plus qu'une satisfaction matérielle.

Étudions maintenant l'amour. Quand vous aimez quelqu'un, il est pour vous un être exceptionnel, un génie, un ange ; mais si vous ne l'aimez plus, d'un seul coup il devient un démon. C'est donc qu'un élément a disparu en vous. Vous voyez : un élément ! Et ensuite certains prétendent être des chimistes alors qu'ils ne connaissent même pas l'existence d'une autre chimie, la chimie spirituelle, qui donne l'explication de tous les phénomènes qui se produisent en l'homme. Les chimistes expliquent ces phénomènes par des éléments matériels. Non, il faut les expliquer par la chimie spirituelle qui est à l'origine de tous les phénomènes ; ce n'est qu'ensuite que l'on peut étudier l'autre chimie. Mais on ne sait encore rien de la chimie spirituelle : comment elle produit par exemple des guérisons miraculeuses que la chimie officielle ne peut pas expliquer. Eh oui, un autre élément est intervenu qui s'appelle la foi, et le malade est guéri. Cette chimie-là est donc plus importante.<sup>1</sup>

Je vous l'ai dit, la santé, l'amour, la lumière produisent de grandes transformations, et leur absence en produit aussi beau-

coup d'autres. Mais au-dessus de la santé, de l'amour et de la lumière, se trouve encore un autre élément dont tous les autres dépendent, et cet élément, qui est tout-puissant, est une particule de Dieu Lui-même. Comment l'obtenir ? Par le sacrifice, le renoncement, l'abnégation.

Souvent, je vous ai dit : « Vous donnez un bain à l'enfant, mais vous gardez l'eau sale et vous jetez l'enfant. » Évidemment, c'est symbolique ; l'enfant représente l'élément divin, vivant, et l'eau, dans ce cas, c'est tout ce qui est stagnant, sale, pollué. Et voilà que tous rejettent l'enfant et gardent l'eau sale. Oui, puisqu'ils ne s'occupent pas d'obtenir cet élément divin, c'est qu'ils jettent l'enfant. Vous avez envie de posséder toutes sortes de choses, c'est bien, mais ne vaut-il pas mieux travailler à obtenir cet élément qui vous donnera la joie de les posséder ? On rencontre beaucoup de gens très riches qui nagent dans l'opulence, mais ils sont tristes et blasés parce que le goût s'est émoussé en eux. On croit que tout est dans la possession ; non, tout est dans la sensation. Vous avez des trésors, mais si vous êtes mort, est-ce que vous pouvez vous en réjouir ? Il faut être vivant pour se réjouir ! Mais on ne s'occupe que de ce qui est mort, et plus on possède de ces choses mortes, moins on travaille sur le côté vivant, et moins on se réjouit.

Vous voulez beaucoup d'amants, beaucoup de maîtresses, beaucoup d'argent, beaucoup de voitures ? Eh bien, occupez-vous d'abord de ce qui, en vous, est capable de sentir et de se réjouir. Eh non, vous ne faites rien pour cela, parce que tout votre temps est occupé à chercher ce que vous pouvez encore posséder. Mais quand vous comprendrez cette vérité, vous diminuerez la quantité de vos possessions pour augmenter la qualité de vos sensations, et avec le peu de choses que vous posséderez, vous vivrez sans arrêt dans les extases. Quand un jeune garçon est amoureux pour la première fois, si la jeune fille qu'il aime lui a envoyé un pétale de rose ou une mèche de ses cheveux, voilà qu'à cause de ce pétale de rose ou de cette mèche de cheveux, il vit dans un océan d'effluves célestes. Il n'a ni argent en ban-

que, ni usine, ni voiture, mais il est dans l'extase parce que sa bien-aimée a voulu lui donner quelque chose ; il prend le pétale, il le respire, il le met la nuit sous son oreiller, et même il écrit des poèmes sur ce petit pétale de rose ; dans son cœur il l'amplifie, il lui donne une valeur, une importance extraordinaires, et c'est comme s'il possédait la terre entière. C'est un fait psychologique et on doit se pencher sur les faits psychologiques parce qu'ils sont des sources d'enseignements.

Au lieu de se jeter sur les plaisirs et les possessions physiques, le disciple doit amplifier et embellir la moindre joie spirituelle, cultiver en lui cette faculté de sensation subtile, et il pourra passer des siècles à contempler les étoiles, les roses, les visages. Il y a tellement de choses, même sur la terre, capables de plonger l'homme dans des extases ! Seulement, c'est cette faculté de sentir qui est émoussée, qui ne vit plus, qui ne vibre plus. Les êtres sont morts, ils ne savent plus se réjouir ; ils se réjouissent seulement quand ils se sont vautrés dans les plaisirs les plus grossiers. À ce moment-là, oui, ça leur dit quelque chose. Mais la beauté, l'harmonie, la musique, la poésie, la pureté, tout ce qui est mystique et divin ne les intéresse pas. Voilà pourquoi ils ne rencontrent que les désillusions et les souffrances.

Partout on vous dit : « Prenez ceci, prenez cela, et vous trouverez le bonheur. » Il n'y a qu'à voir la publicité dans les journaux et à la télévision ! Tout est là pour amener les humains vers des plaisirs ou un confort qui ne pourront jamais leur donner ce dont ils ont besoin. Tandis que les Initiés vous disent : « Montez, montez très haut par la prière, la méditation, et vous recevrez cet élément subtil qui vous donnera le goût des choses. » Cet élément est un atome imperceptible mais, dès que vous l'avez, il fait tout vibrer en vous. Et la vie devient tellement belle, tellement riche ! Il n'y a pas de mots pour l'exprimer. Mais sans cet élément, même si vous accumulez tout ce qu'il est possible d'accumuler, vous vous sentirez toujours déçu et dans le vide.

Et même si vous dites : « Ah ! je voudrais rencontrer le plus grand Maître pour qu'il m'instruise », je vous répondrai que vous



avez mal placé la question. Parce que si vous n'avez pas déjà travaillé sur l'autre élément, c'est-à-dire comment comprendre un Maître, comment l'aimer, comment apprécier ce qu'il vous enseigne, même si vous rencontrez le plus grand Maître de la terre, vous discuterez avec lui, vous le critiquerez et vous resterez aussi ignorant qu'avant.<sup>2</sup> Et ne dites pas non plus : « Ah ! si je pouvais trouver la plus jolie fille pour me marier avec elle !... Si je pouvais découvrir le trésor des Templiers !... » Parce que si vous ne possédez pas cet élément dont je vous parle, la plus jolie fille et le trésor des Templiers vous apporteront tous les malheurs.

Voilà comment il faut penser, mes chers frères et sœurs, mais vous ne vous rendez pas compte de la valeur de ce que je vous explique, parce que vous n'êtes pas habitués à envisager les choses ainsi. Cela vaut la peine de travailler, et même des milliers d'années s'il le faut, pour obtenir cet élément, et ensuite, tout vous parlera, tout vous réjouira. Tandis que maintenant, on marche sur des trésors, sur des splendeurs, on rencontre des êtres pleins de qualités et de vertus, on voit les étoiles et le soleil, mais on reste insensible, triste et malheureux. Donc, on n'a rien senti, rien vu, rien compris, on ne se réjouit pas et toute cette splendeur est bafouée. Voilà les humains ! Et tout le monde trouve que c'est normal. Mais je vous le dis, même si vous rencontrez des archanges et des divinités descendus du Ciel, cela ne vous fera aucun effet tant que vous n'aurez pas travaillé sur cet élément qui sait reconnaître et apprécier la valeur des choses. Vous serez partout malheureux, et même dans le Paradis vous ne saurez pas voir la splendeur du Royaume de Dieu.

Quand je vous dis que vous pouvez posséder le ciel et la terre, vous ne me croyez pas. Et pourtant c'est la vérité, le monde entier peut vous appartenir. Et comment ? Il vous appartiendra intérieurement. Pourquoi devrait-il vous appartenir extérieurement ? Que feriez-vous avec toutes ces forêts et toutes ces montagnes ?... Vous ne m'avez pas encore compris quand je vous dis que j'aurai un jour le ciel et la terre, et vous aussi... Comment une même

chose peut-elle appartenir à plusieurs personnes ? Dans le monde physique ce qui appartient à l'un ne peut appartenir à l'autre, mais dans le monde divin, c'est possible. Je vous donnerai une image. Un homme très riche possède un parc somptueux avec les plus belles fleurs, les plus beaux arbres, mais il est tellement absorbé par ses affaires qu'il n'a pas le temps de se promener dans son parc, il ne le voit pas, il n'en profite pas. Mais voilà qu'un poète vient tous les jours dans ce parc ; il écoute le chant des oiseaux, il contemple les fleurs, les jets d'eau, il respire le parfum des roses et il écrit des poèmes... Alors, à qui appartient ce parc ? Au poète. Et l'autre, le propriétaire ? Il paie les impôts ! Et la terre, elle est la propriété de beaucoup de pays, mais elle m'appartient à moi. Pourquoi pas ? Et à vous aussi. C'est tout simplement une question d'ajustement.

Aujourd'hui, je vous donne le secret pour obtenir tout ce que vous désirez : vous devez chercher ce point le plus haut, au sommet, une particule seulement... Vous la décrochez, vous l'absorbez et vous vous sentez le maître du monde. Oui, on a cette sensation. Je veux vous amener vers la compréhension la meilleure, vers les sensations les plus vastes et les plus subtiles, mais vous ne pourrez jamais goûter ces sensations si vous pensez que la possession peut être la solution définitive. Non, vous devez aussi travailler sur l'autre élément, le goût, et le goût, souvent, est inversement proportionnel à la quantité. Vous vous apercevez que, plus vous augmentez le côté matériel, physique, plus le goût diminue. Regardez les amoureux : au début, quand ils ne font encore qu'échanger des regards, des sourires, ou s'écrire des lettres, ils se sentent projetés dans le ciel ; mais quand ils commencent à aller beaucoup plus loin, ils n'ont plus les mêmes joies et les mêmes inspirations. Donc, là aussi, c'est véridique. Si vous augmentez un côté, l'autre diminue. N'oubliez jamais cela, et chaque fois que vous augmentez une chose, demandez-vous quelle autre chose va diminuer. Quand vous êtes occupé à augmenter vos richesses, est-ce que vous vous demandez si votre santé ne va pas péricliter ?

Prenez ce que je vous dis aujourd'hui, gardez-le pour toute votre vie, et marchez seulement dans cette direction : tout s'embellira et vous serez heureux. Même la femme dira à son mari : « Chéri, que tu es beau ! Jamais je ne t'ai vu si beau. » Avant, bien sûr, elle n'avait rien vu. Avec cette philosophie, tout est transformé ; mais si vous cherchez autre chose, vous resterez encore longtemps à patauger et à souffrir, croyez-moi. Évidemment, vous n'arriverez pas à obtenir tout de suite cet élément, mais du moment que vous tendrez vers lui, tout commencera à s'améliorer et vous en serez étonné vous-même, vous verrez que vous êtes entouré d'anges, d'archanges, de divinités. Seulement il faut toujours marcher dans cette direction, vers le sommet de la pyramide.

Certains diront : « Mais comment s'appelle cet élément dont vous nous parlez ? » En réalité il n'a pas de nom ; il est fait d'une matière extrêmement subtile et il se trouve très haut, dans la séphira *Kéther*.<sup>3</sup> C'est là qu'il faut aller le chercher. Ceux qui possèdent cet élément sont capables d'accomplir des prodiges et même de transformer leur corps physique au point de rayonner et de projeter des particules de lumière. Et c'est cela le phénomène de la transfiguration. Jésus en a donné une preuve devant trois de ses disciples, mais ils n'ont pas compris ce qui se passait. Ils étaient subjugués, éblouis, dans le ravissement, mais ils ne savaient pas comment ce phénomène avait pu se produire.<sup>4</sup>

Cet élément est impondérable mais, je vous l'ai dit, il est tout de même fait de matière. Très peu d'Initiés et de grands Maîtres ont pu parvenir jusqu'à la séphira *Kéther* pour le recevoir, parce que *Kéther* est un monde inconnaissable, un monde au-delà de toutes les dimensions ; c'est le séjour du Père céleste, le Créateur de tous les mondes. Donc très peu d'Initiés sont parvenus jusque-là et ceux qui y sont parvenus ont disparu pulvérisés à cause de vibrations extrêmement intenses auxquelles il est impossible de résister. Ceux, très rares, qui sont revenus, n'ont pu le faire que par une grâce spéciale du Ciel qui leur a donné à absorber un autre élément dont la propriété est de protéger le corps physique.

«lésod, dont le nom en hébreu signifie fondement, base, est la neuvième séphira sur l'Arbre de la Vie des kabbalistes. Dans sa région supérieure règne le Seigneur Chadaï El Haï. Auprès de Lui se tient l'ordre angélique des Kérubim (les Anges de la religion chrétienne) avec à sa tête l'archange Gabriel. La partie matérielle de lésod est la Lune qui, dans sa dimension spirituelle, symbolise la pureté...

« Il est dit dans les Évangiles : « Bienheureux les cœurs purs, car ils verront Dieu. » Dieu, cela signifie la plénitude de toutes les séphiroth : c'est-à-dire la science, la compréhension et la pénétration de Hod ; les parfums, les couleurs, la beauté et les charmes célestes de Netsah ; la lumière et la splendeur de Tiphéret ; la puissance de Guébourah, la victoire sur toutes les difficultés, sur tous les ennemis intérieurs et extérieurs ; la protection, la justice, la bonté et la générosité de Hessed ; la stabilité et la ténacité de Binah, la connaissance du Karma et des destinées ; la sagesse éternelle et l'harmonie inexprimable de Hohmah ; la toute-puissance de Kéther. Et lésod, la base, reçoit les vertus de toutes ces séphiroth, elle est une condensation, une synthèse des vertus de toutes les séphiroth. C'est pourquoi on l'appelle la base. Parce que la pureté est la base de toutes les réalisations spirituelles. »

Omraam Mikhaël Aïvanhov



ISBN 978-2-85566-726-3  
[www.prosveta.fr](http://www.prosveta.fr)  
[www.prosveta.com](http://www.prosveta.com)  
[international@prosveta.com](mailto:international@prosveta.com)