

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Des éclats de lumière sur notre route



Éditions
PROSVETA

Collection
AUTRE REGARD

© Copyright 2020 réservé à S.A. Éditions Prosveta pour tous pays. Toutes reproductions, adaptations, représentations ou éditions quelconques ne sauraient être faites sans l'autorisation de l'auteur et des éditeurs. De même toutes copies privées, toutes reproductions audio-visuelle ou par quelque moyen que ce soit ne peuvent être faites sans l'autorisation des auteurs et des éditeurs (Loi du 11 Mars 1957 révisée).

Éditions Prosveta S.A. – 83600 Fréjus (France)

ISBN 978-2-8184-0518-5

Édition numérique : ISBN 978-2-8184-0568-0

Les douze premiers jours de l'année

Les douze premiers jours d'une année représentent les douze mois à venir. Si vous cherchez à les vivre le mieux possible, vous donnez à toute l'année un fondement solide. Puisqu'aucun de vos actes, aucun de vos états psychiques (pensées, sentiments, désirs) ne reste sans conséquence, chaque début d'année doit être le moment de la plus grande vigilance.

La science de la vie est seule essentielle

La science de la vie est la seule qu'il est indispensable d'étudier. Tous les autres sujets que vous aborderez, toutes les activités que vous entreprendrez ne vous apporteront vraiment quelque chose que si vous vous concentrez sur cette réalité essentielle : la vie. Alors, au lieu de faire de votre vie le moyen de satisfaire vos désirs, vos ambitions, vos caprices, apprenez au contraire à la considérer comme un but

et employez toutes vos facultés à la renforcer, l'éclairer, la purifier. Dès le moment où vous entretenez cette vie en vous, votre intellect comprend, votre cœur aime et se réjouit, votre volonté se renforce et crée. La science de la vie est la clé de toutes les réalisations.

Du pain pour le voyage

Comme celui qui, partant pour une longue randonnée, met des provisions dans son sac à dos afin de se restaurer en chemin, pour marcher fermement sur les chemins de la vie nous avons besoin de transporter de la nourriture, disons symboliquement du pain. Ce pain, ce sont les principes de la science spirituelle. Nous ne sommes que des voyageurs sur la terre, il ne faut jamais l'oublier. C'est pourquoi nous devons veiller à remplir chaque jour nos sacs de ce pain céleste que sont les vérités de l'âme et de l'esprit, afin de pouvoir continuer à étudier, à travailler, à aimer.

Le réveil, importance de cet instant

Quand vous vous éveillez le matin, efforcez-vous de prendre conscience de l'importance de cet instant, car de lui va dépendre tout le reste

de votre journée, et de cette journée dépendront les suivantes... Dites-vous : «Le passé est passé, et l'avenir est «à venir», mais je dispose d'aujourd'hui.»

***Les acquisitions intérieures,
ne compter que sur elles***

Travaillez en sachant que toutes les possibilités sont en vous. Ainsi, vous vous renforcez et vous deviendrez de plus en plus capable d'affronter les échecs... mais aussi les succès qui, comme les échecs, comportent également des dangers. Vous ne pouvez jamais être sûr de conserver ce qui vous vient de l'extérieur, un jour ou l'autre cela risque de vous échapper. Alors, efforcez-vous seulement de vous enrichir intérieurement, car seules ces richesses vous appartiendront pour l'éternité.

L'importance du premier pas

Dans quel état d'esprit on fait un premier pas... Vous êtes nerveux, de mauvaise humeur : si vous allez travailler ou faire une visite, une démarche importante, plus vous vous rapprochez de votre destination, plus votre malaise augmente et vous risquez de réagir maladroitement.

ment, de prononcer des paroles imprudentes. Alors, que de dégâts ensuite à réparer ! Au contraire, si vous veillez à faire le premier pas dans un état de paix, d'harmonie, plus vous avancez, plus vous trouvez la bonne attitude, les paroles convenables à prononcer. Quoi que vous entrepreniez, veillez toujours à bien commencer.

L'espoir entretenu par la foi et l'amour

Celui qui est insatisfait de son sort ou déçu par les événements a tendance à se projeter dans l'avenir : bientôt... dans quelques jours... dans quelques mois... ça ira mieux. L'espoir est sans doute ce que chacun abandonne en dernier. Mais, en attendant, il a besoin de trouver sur quoi s'appuyer. Il doit d'abord avoir la foi, en sachant que l'univers est régi par des lois et qu'une de ces lois est que toute semence finit par donner des fruits. Il doit aussi entretenir la vie en lui, recevoir un élan grâce à l'amour. Sinon, l'espoir n'est plus qu'une fuite devant la réalité, et cet espoir aussi, un jour, l'abandonne. C'est la foi et l'amour qui permettent de garder espoir.

La nourriture grâce à laquelle une intelligence supérieure entretient la vie en nous

Vous mangez quelques fruits, et voilà que cette nourriture une fois assimilée contribue au bon fonctionnement de tout votre organisme. Grâce à elle vous allez continuer à respirer, à voir, à entendre, à goûter, toucher, parler, chanter, marcher... Et même vos cheveux, vos ongles, vos dents, votre peau, etc., vont en bénéficier. Quelle est cette Intelligence supérieure capable d'apporter à chaque organe de notre corps ce dont il a besoin pour que nous puissions continuer à vivre?... Comment ne pas être en admiration devant elle? Comment ne pas lui manifester notre reconnaissance?

Aimer sans attendre d'être aimé

Pour combien parmi vous le bonheur est synonyme d'amour! Mais si vous attendez d'être aimé, vous ne serez jamais véritablement heureux, parce que vous comptez sur quelque chose de trop incertain. À un moment vous serez aimé, mais le moment suivant, comment savoir ce qui va se passer? Si l'amour vient, souhaitez-lui la bienvenue, mais mieux vaut ne pas mettre tous vos espoirs en lui. Aimez, vous, jour et nuit, sans rien attendre. C'est à cette condi-

tion que vous serez toujours non seulement heureux, mais libre !

***La vigilance :
une lumière qui marche devant nous***

Sans la vigilance aucune acquisition durable n'est possible : la vigilance dans la pensée, le sentiment et la volonté. Elle représente ce frein qui permet de maîtriser le monde chaotique que chacun porte en lui. Elle est nécessaire non seulement avant, mais pendant chaque action. On peut la comparer à une lumière qui marche devant nous : elle nous fait voir les dangers, les obstacles. Il ne faut jamais laisser cette lumière s'éteindre.

***La répétition est nécessaire pour
la compréhension des vérités spirituelles***

Vous étudiez la grammaire, les mathématiques, etc. Une fois que vous avez assimilé les principales règles présentées dans les manuels, vous n'avez pas besoin de les relire tous les jours. Pour la vie morale, la vie spirituelle, au contraire : même si vous pouvez répéter ce que vous avez lu ou entendu, il y a des vérités que vous devez continuer à approfondir. La vie

de l'âme et de l'esprit est fondée sur la répétition. C'est chaque jour qu'il faut revenir sur les mêmes vérités, jusqu'à ce qu'elles deviennent en vous chair et os.

Le sommet d'où on aperçoit les multiples aspects de la réalité

Habitué à agir sur l'impulsion du moment, les humains se cognent souvent la tête. Ils prennent alors une autre direction, mais comme ils n'ont pas plus réfléchi, à nouveau ils se cognent, et c'est ainsi que leur tête finit par être couverte de bleus, de creux et de bosses... Il est temps qu'ils suivent le conseil des sages : « Entre en toi-même pour prendre de la hauteur, médite... » Quand ils auront appris à se hisser jusqu'à ce sommet d'où l'on peut saisir les multiples aspects de la réalité, ils penseront mieux et ils agiront mieux.

Notre vie : une suite de répétitions, mais chercher chaque fois à faire mieux

Nous venons de respirer et nous devons aussitôt recommencer. Nous avons mangé hier, nous devons encore manger aujourd'hui et nous devons manger demain. Une expérience nous

a fait mieux comprendre le sens de notre vie, et pour ne pas perdre ce sens, nous devons faire une autre expérience, et puis encore une autre... Nous avons vaincu une tentation? Nous serons de nouveau tentés, et de nouveau nous devons chercher à remporter la victoire. La vie n'est que répétitions, mais chaque répétition doit être l'occasion de chercher à faire mieux.

Ne pas rester devant une porte fermée

Pourquoi croyez-vous que le bonheur doit venir uniquement sous la forme que vous attendez? Tant de possibilités se présentent à vous! Mais vous ne les voyez pas, vous vous accrochez à l'idée que vous vous faites, vous, de votre bonheur. Vous espérez qu'une porte va s'ouvrir... mais voilà qu'elle reste fermée. Au lieu de vous lamenter devant cette porte, pensez qu'il peut y en avoir d'autres, à côté, qui s'ouvriront... ou même seulement une petite fenêtre. C'est dans ce sens que les déceptions peuvent être utiles: elles vous obligent à découvrir ce que vous ne découvririez pas sans elles.



C'est en 1937 que le Maître Omraam Mikhaël Aïvanhov (1900-1986) philosophe et pédagogue français d'origine bulgare, est arrivé en France. Ce qui frappe dès l'abord dans son œuvre, c'est la multiplicité des aspects sous lesquels est présentée cette unique question : l'homme et son perfectionnement. Quel que soit le sujet abordé, il est invariablement traité en fonction de l'usage que l'homme peut en faire pour une meilleure compréhension de lui-même et une meilleure conduite de sa vie.

« Chaque fois que je vous parle, je cherche à ouvrir pour vous une fenêtre, à élargir vos horizons afin que vous puissiez un jour embrasser l'immensité. La vie est un monde vaste, infini, et nous avons l'éternité pour l'explorer. C'est à cela d'ailleurs que l'on juge de l'importance d'une question : au temps qu'il faut pour en faire le tour. Une question qui est rapidement résolue n'est pas une question essentielle. Les questions essentielles se confondent avec la vie, et la vie est sans limites. »

Omraam Mikhaël Aïvanhov

ISBN 978-2-8184-0518-5



9 782818 405185 01

www.prosveta.fr
www.prosveta.com
international@prosveta.com